

町民くらしのカレンダー

※新型コロナウイルスの影響により、各種行事等の内容が変更になる場合があります。また、例年開催している行事等の一部が開催中止または開催延期となっています。



(お部屋にはってください)

ごみ収集日は、
ホームページからも確認できます。
<https://www.rikubetsu.jp/>

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生活	行政・経済 社会	教育・文化・スポーツ 生涯学習
1 (月) 友引			シェイプアップ教室 1日(月) — 8日(月)、12日(金) 15日(月)、19日(金) 22日(月)、26日(金) 29日(月) 時間 13:30~15:00 場所 保健センター	陸別中学校開校記念日 1日(月)
2 (火) 先負				銀河の森天文台からのお知らせ ゴールデンウィークに伴い 3日(水)~7日(日)は 12:00から開館します 春の大三角と天体観望会 4月26日(水)~5月7日(日) ※土曜・日曜・祝日の19:30 から説明会を開催します ※1日(月)、2日(火)は 休館日です
3 (水) 仏滅		憲法記念日		
4 (木) 大安		みどりの日	陸別小学校体育館 一般開放 毎週 土・日曜日 13:00~16:00 ※学校閉鎖等の場合は中止します	
5 (金) 赤口		こどもの日		
6 (土) 先勝	立夏 満月		こどもの読書週間推進企画 「春のこども読書週間」 5月6日(土)~21日(日)	プラネタリウム上映 上映日 3日(水)~7日(日) 13日(土)、14日(日) 27日(土)、28日(日) 時間 1回目 15:00~ 2回目 16:00~ 3回目 17:00~ ※上映時間 10分 定員10名(先着順)
7 (日) 友引		りくべつ低温殺菌牛乳 *申し込み期限 5月8日(月) 5月22日(月) *販売日 5月12日(金) 5月26日(金) *宅配日 5月12日(金)		
8 (月) 先負				
9 (火) 仏滅				
10 (水) 大安				
11 (木) 赤口			介護予防教室 11日(木)・18日(木)・25日(木)	メンテナンス休館 15日(月)~26日(金)
12 (金) 先勝	下弦			
13 (土) 友引		ふまねつと運動 保健センタートレーニング室 10:00~11:30 ※水・お茶等飲み物をご持参ください	ふれあいマージャンサロン 高齢者交流センター 13:15~16:30 ※13:05までは入室できません	公民館工作教室 「フェルトで作る花びんホルダー」 13日(土) 13:00~15:00 陸別町公民館
14 (日) 先負				
15 (月) 仏滅				
16 (火) 大安			ふれあい昼食交流会 17日(水) 8:00~16:30 70歳以上のひとり暮らしのお年 寄りを対象に実施しています 【内容】日帰り旅行(芽室町) 「明治なるほどファクトリー」見学 【集合場所】保健センター前駐車場 【集合時間】午前8時00分 【参加料】1,000円 【申込締切】5月9日(火) 【申込先】社会福祉協議会 ☎27-2760	すずらん無料法律相談 18日(木) 11:00~13:30 役場1階 第1会議室 ※事前予約制(商工業振興担当まで)
17 (水) 赤口				
18 (木) 先勝		妊婦・乳幼児相談 18日(木): 令和3・5年度生まれ 19日(金): 令和2・4年度生まれ 受付 10:00~11:00 保健センター		
19 (金) 友引				
20 (土) 仏滅	新月	オロードバトル2023 21日(日) 9:00~ 宇遠別 陸別サーキット		
21 (日) 大安	小満			
22 (月) 赤口				
23 (火) 先勝		ふれあいサロン「ひだまり」 24日(水) 10:00~15:00 【場所】高齢者交流センター 【内容】午前:簡単ふまねつと運動 午後:うたごえサロン 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会	犬・猫の飼い主のみなさんへ ●猫は室内で飼育し、みだりに繁殖することのないよう努めましょ う。また、犬の放し飼いは絶対にやめましょ。 ●飼い犬や飼い猫が、他人に危害を与えたり迷惑をかけるような 適切に飼育ましょ。 ●犬の散歩時に犬が排泄した時は、絶対に排泄物を放置せず袋な どに入れて持ち帰り、自宅処理ましょ。	
24 (水) 友引				
25 (木) 先負				
26 (金) 仏滅		令和5年度 町民植樹祭 28日(日) 9:00~ 8:30 役場前出発 (宇遠別町有林)		陸別中学校体育祭 27日(土) 陸別中学校グラウンド
27 (土) 大安				
28 (日) 赤口	上弦		令和5年度 陸別消防団春季消防演習 28日(日) 13:00	
29 (月) 先勝				
30 (火) 友引		1歳6か月児・3歳児健診 30日(火) ※対象者には個別に フッ化物塗布 30日(火)、31日(水)		この色の枠組みでの掲載は、 社会福祉協議会による事業です。 詳細は、お知らせをご覧になるか、 社会福祉協議会 ☎27-2760 にお問い合わせください。
31 (水) 先負		ほっとカフェ 今月はお休みです	こどもカフェ 今月はお休みです	

陸別町国保関寛齋診療所

※内容は変更になる場合があります 最新の情報は診療所へお問い合わせください

【外来担当医師のご案内】 ※土曜・日曜・祝祭日は休診日です

	月	火	水	木	金
午前8:45~11:30	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋	角熊 高橋
午後1:30~3:00	休診	休診	休診	高橋	角熊
発熱外来	午後3:00 ~4:00	午後4:00 ~5:00	午後3:00~4:00		
夜間午後5:00~6:30	—	夜間診療 下記のとおり	—	—	—

※発熱外来(かぜ症状のあるとき)の受診は、必ず当日の午後3時まで
に電話連絡(☎27-2135)をお願いします。

※12日の診療は、午前・午後ともに高橋医師となります。
※25日、26日の診療は、午前・午後ともに角熊医師となります。

【5月の夜間診療担当医師】

5月2日	5月9日	5月16日	5月23日	5月30日
角熊	高橋	角熊	高橋	角熊

家庭系粗大ごみの出し方

(45Lの袋に入らない、長さが1m以上、重さが15kg以上の物が粗大ごみに分類されます)
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入して貼ってください。
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。

ごみの収集日

地 区	ごみの種類	収 集 日
東 1 条 1 区	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日 (4日は休み)
東 1 条 2 区	危険ごみ・有害ごみ	
大 陸 別 和 若 集 別	ダンボール	8日(月)・22日(月)
中 共 止 作 上 陸	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 (5日は休み)
	燃やさないごみ	10日(水)・24日(水)
共 栄 第 1 区	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日 (4日は休み)
共 栄 第 2 区	危険ごみ・有害ごみ	
若 葉 町	ダンボール	8日(月)・22日(月)
小学校からみどりの 園製材工場まで	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 (5日は休み)
下 登 良 利 別 内 別	燃やさないごみ	17日(水)・31日(水)
上 登 良 利 別 内 別	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日 (3日は休み)
下 登 良 利 別 内 別	危険ごみ・有害ごみ	
共 栄 第 1 区	ダンボール	1日(月)・15日(月)・29日(月)
共 栄 第 2 区	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 (5日は休み)
下 登 良 利 別 内 別	燃やさないごみ	18日(木)
新 町 1 区	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日 (3日は休み)
新 町 2 区	危険ごみ・有害ごみ	
川 弥 生 務	ダンボール	1日(月)・15日(月)・29日(月)
殖 産 産 産	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 (5日は休み)
東 斗 第 1 区	燃やさないごみ	11日(木)・25日(木)
中 斗 第 2 区		
上 斗 第 3 区		
南 斗 第 4 区		
北 斗 第 5 区		

一般搬入

(陸別町下敷別所のストックヤード)

○平日 月曜日~金曜日(祝日を除く)
午前10時~午後3時まで

○土・日曜日 5月13日、5月14日
5月27日、5月28日
午前10時~正午

※銀河クリーンセンター(足寄町)
への一般搬入は出来ません。

※小動物の直接搬入は、町民課に
お問い合わせください。

ごみは朝8時までに出す
ようご協力願います。

犬を飼いはじめるときは登録が
必要です。役場町民課まで
お問い合わせください。

福祉なんでも相談所 随時(月~金の平日) 9:00~17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) ☎27-2760
相談のある方は社会福祉協議会へお越しください。電話での相談もお受けします。