

# 町民くらしのカレンダー



(お部屋にはってください)

ごみ収集日は、  
ホームページからも確認できます。  
<https://www.rikubetsu.jp/>

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生 活	行 政・経 済 社 会	教育・文化・スポーツ 生涯 学 習
1 (金) 大安			<b>シェイプアップ教室</b> 1日(金)	<b>銀河の森天文台からのお知らせ</b>
2 (土) 赤口		陸別保育所運動会 2日(土) 9:00~ 保育所園庭	4日(月)、 15日(金) 22日(金) 25日(月)、29日(金) 時間 13:30~15:00 場所 保健センター	<b>土星と夏の天体観望会</b> 9月1日(金)~9月3日(日) 説明会 2日、3日 19:30~
3 (日) 先勝		<b>りくべつ低温殺菌牛乳</b> *申し込み期限 9月4日(月) 9月25日(月) *販売日 9月8日(金) 9月29日(金) *宅配日 9月29日(金)		<b>プラネタリウム上映</b> 「今夜の星空」 上映日 毎週 土・日曜日 時間 1回目 15:00~ 2回目 16:00~ 3回目 17:00~ *上映時間 10分 各回定員10名(先着順)
4 (月) 友引			<b>こどもカフェ</b> 7日(木) 14:00~17:00 【場所】保健センター多目的室 【内容】びっくりレインボーを作ろう 【参加料】子供：無料 大人：300円 【問合せ先】社会福祉協議会	<b>名月観望会</b> 28日(木)、29日(金) 14:00~22:30 説明会 19:30~
5 (火) 先負				
6 (水) 仏滅				
7 (木) 大安	下弦	<b>ラリー北海道 (陸別SS)</b> 9日(土) SS1 8:02~ SS4 10:49~ SS7 14:26~ 陸別サーキット周辺 *入場はチケットの事前購入が必要です		陸別小学校 土曜授業 陸小まつり 9日(土)
8 (金) 赤口	白露			<b>陸別小学校体育館 一般開放</b> 毎週 土・日曜日 13:00~16:00 *学校閉鎖等の場合は中止します
9 (土) 先勝				
10 (日) 友引		<b>特定健診、後期高齢者健診、胃・肺・大腸がん検診 ヘリカルCT検診、腹部CT検査</b> 10日(日)、11日(月)、12日(火) 6:00~10:30 (時間予約制) 場所: 保健センター 問合せ先: 保健福祉センター保健指導担当 ☎27-8001		
11 (月) 先負				
12 (火) 仏滅				
13 (水) 大安		<b>ほっとカフェ</b> 13日(水) 13:00~15:00 【対象】おおむね65歳以上のかた 【場所】ぷらっと広場 【内容】講演: 認知症の話とグループ ホームの一日について 講師: りくべつエスピーオー優愛館 原子貴宏氏 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会	<b>令和5年度 敬老事業のお知らせ</b> 今年の敬老事業は9月15日(金)開催です 時 間: 午後1時30分から3時まで 場 所: 陸別町タウンホール 内 容: 「西崎緑」歌謡ショー 対象者: 令和5年9月15日現在、陸別町に住所を有する 満70歳以上の方 問合せ先: 保健福祉センター福祉担当 ☎27-8001	
14 (木) 赤口				
15 (金) 友引	新月			
16 (土) 先負				
17 (日) 仏滅				
18 (月) 大安		<b>敬老の日</b>	<b>介 護 予 防 教 室</b> 7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木) <b>ふまねつと運動</b> 保健センタートレーニング室 10:00~11:30 *水・お茶等飲み物をご持参ください <b>ふれあいマージャンサロン</b> 高齢者交流センター 13:15~16:30 *13:05までは入室できません 問合せ先: 社会福祉協議会	
19 (火) 赤口				
20 (水) 先勝				
21 (木) 友引		<b>妊婦・乳幼児相談</b> 22日(金) 受付 10:00~11:00 保健センター	<b>ふれあい昼食交流会</b> 20日(水) 10:00~13:00 70歳以上のひとり暮らしのお年 寄りを対象に実施しています 【場所】保健センター多目的室 【内容】「防災について」 講師: 陸別町役場総務課 管財防災担当 【参加料】400円 【申込締切】9月12日(火) 【申込先】社会福祉協議会 ☎27-2760	<b>犬・猫の飼い主の みなさんへ</b> ●猫は室内で飼育し、みだりに 繁殖することのないよう努め ましょう。また、犬の放し飼 いは絶対にやめましょう。 ●飼い犬や飼い猫が、他人に危 害を与えたり迷惑をかけるこ と、適切に飼育しましょう。 ●犬の散歩時に犬が排泄した時 は、絶対に排泄物を放置せず 袋などに入れて持ち帰り、自 宅で処理しましょう。
22 (金) 先負				
23 (土) 仏滅	秋分 上弦	<b>秋分の日</b>		
24 (日) 大安		<b>介 護 保 険 料 (第3期分)</b> 納期限は <b>9月25日(月)</b> です 忘れずに納めましょう	<b>固定資産税 (第3期分)</b> <b>国民健康保険税 (第3期分)</b> <b>後期高齢者保険料 (第3期分)</b> 納期限は <b>10月2日(月)</b> です 忘れずに納めましょう	<b>ふれあいサロン「ひだまり」</b> 27日(水) 10:00~15:00 【場所】高齢者交流センター 【内容】午前: 簡単ふまねつと運動 午後: うたごえサロン 工作~エコクラフト小物入れ 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会
25 (月) 赤口				
26 (火) 先勝				
27 (水) 友引		<b>消費生活相談窓口</b> 28日(木) 13:00~15:00 役場第1会議室		
28 (木) 先負				
29 (金) 仏滅	満月	この色の枠組みでの掲載は、 社会福祉協議会による事業です。 詳細は、お知らせをご覧になるか、 社会福祉協議会 ☎27-2760 にお問い合わせください。		陸別中学校 土曜授業 30日(土)
30 (土) 大安				

## 陸別町国保関寛齋診療所

※内容は変更になる場合があります 最新の情報は診療所へお問い合わせください

【外来担当医師のご案内】 ※土曜・日曜・祝祭日は休診日です

	月	火	水	木	金
午前8:45~11:30	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊
午後1:30~3:00	休診	休診	休診	高橋	角熊
発熱外来	午後3:00 ~4:00	午後4:00 ~5:00	午後3:00~4:00		
夜間午後5:00~6:30	-	夜間診療 下記のとおり	-	-	-

※発熱外来(かぜ症状のあるとき)の受診は、必ず当日の午後3時まで  
に電話連絡(☎27-2135)をお願いします。  
※高橋医師は、4日~8日まで不在となります。

【9月の夜間診療担当医師】

9月5日	9月12日	9月19日	9月26日
角熊	高橋	角熊	高橋

## 家庭系「粗大ごみ」の出し方

(45Lの袋に入らない、長さが1m以上、重さが15kg以上の物が粗大ごみに分類されます)  
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入して貼ってください。  
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。  
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。

## ごみの収集日

地 区	ごみの種類	収 集 日
東 1 条 1 区	<b>資源ごみ</b> (ダンボールは除く)	毎週木曜日
東 1 条 2 区	<b>危険ごみ・有害ごみ</b>	
大 鉄 下 中 共 止 作 上 陸	<b>ダンボール</b>	11日(月)
	<b>燃やすごみ と、木くず類</b>	毎週火・金曜日
	<b>燃やさないごみ</b>	6日(水)・20日(水)
共 栄 第 1 区	<b>資源ごみ</b> (ダンボールは除く)	毎週木曜日
共 栄 第 2 区	<b>危険ごみ・有害ごみ</b>	
若 葉 町	<b>ダンボール</b>	11日(月)
小 学 校 下 登 上 登 良 利 別 内 別	<b>燃やすごみ と、木くず類</b>	毎週火・金曜日
	<b>燃やさないごみ</b>	13日(水)・27日(水)
栄 緑 元 旭 下 分 川 小 利 林	<b>資源ごみ</b> (ダンボールは除く)	毎週水曜日
	<b>危険ごみ・有害ごみ</b>	
	<b>ダンボール</b>	4日(月)・25日(月)
	<b>燃やすごみ と、木くず類</b>	毎週火・金曜日
	<b>燃やさないごみ</b>	7日(木)・21日(木)
新 町 1 区	<b>資源ごみ</b> (ダンボールは除く)	毎週水曜日
新 川 弥 生 務	<b>危険ごみ・有害ごみ</b>	
	<b>ダンボール</b>	4日(月)・25日(月)
	<b>燃やすごみ と、木くず類</b>	毎週火・金曜日
	<b>燃やさないごみ</b>	14日(木)・28日(木)

## 一 般 搬 入

(陸別町下敷利別のストックヤード)

○平日 月曜日~金曜日(祝日を除く)  
午前10時~午後3時まで

○土・日曜日 9月9日、9月10日  
9月23日、9月24日  
午前10時~正午

\*銀河クリーンセンター(足寄町)  
への一般搬入は出来ません。  
\*小動物の直接搬入は、役場町民  
課にお問い合わせください。

**お 願 い**  
ごみは朝8時までに出す  
ようご協力願います。

犬を飼い始める時は登録が  
必要です。役場町民課まで  
お問い合わせください。

くりりんセンター(帯広市)の一般  
搬入受入日時は、ごみの出し方ガイ  
ドを参照してください。

## 福祉なんでも相談所

随時(月~金の平日) 9:00~17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) ☎27-2760  
相談のある方は社会福祉協議会へお越しください。電話での相談もお受けします。