

町民くらしのカレンダー



ごみ収集日は、
ホームページからも確認できます。
<https://www.rikubetsu.jp/>

(お部屋にはってください)

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生 活	行 政・経 済 社 会	教育・文化・スポーツ 生 涯 学 習
1 (日) 赤口		北稜岳町民登山会 1日(日) 7:30 役場前出発 奥トマム北稜岳 中学生以下500円・高校生以上1,000円	りくべつ低温殺菌牛乳 *申し込み期限 10月2日(月) 10月23日(月) *販売日 10月6日(金) 10月27日(金) *宅配日 10月6日(金)	銀河の森天文台からのお知らせ 開館時間が変わります 10月1日～翌年3月31日 13:00～21:30 木星・土星と秋の天体観望会 4日(水)～15日(日) *土曜・日曜の19:30から 説明会を開催します ハロウィーンナイト観望会 25日(水)～29日(日) 13:00～21:30 *仮装をして来館された方 には、お菓子をプレゼント します (数に限りがあります) プラネタリウム上映 「今夜の星空」 上映日 毎週 土・日曜日 時間 1回目 15:00～ 2回目 16:00～ 3回目 17:00～ *上映時間 10分 各回定員10名(先着順)
2 (月) 先勝				
3 (火) 友引		こどもカフェ 6日(金) 14:00～17:00 【場所】保健センター多目的室 【内容】ハロウィン工作を作る 【参加料】子供：無料 大人：300円 【問合せ先】社会福祉協議会		
4 (水) 先負				
5 (木) 仏滅				
6 (金) 大安	下弦	令和5年度 陸別町総合防災訓練 6日(金) 10:00～12:00 陸別小学校敷地内 北海道警察ヘリコプターによる救助訓練実演 11:00～ *荒天時中止の場合があります		
7 (土) 赤口				
8 (日) 先勝	寒露			
9 (月) 友引		スポーツの日	シェイプアップ教室 2日(月)、6日(金) 13日(金) 16日(月)、20日(金) 23日(月)、27日(金) 30日(月) 時間 13:30～15:00 場所 保健センター	
10 (火) 先負		ふれあい昼食交流会 11日(水) 8:45～14:15 70歳以上のひとり暮らしのお年 寄りを対象に実施しています 【内容】日帰りバス旅行(北見市) 「菊まつり」見学 【集合場所】保健センター前駐車場 【集合時間】8:30 (8:45出発) 【参加料】1,000円 【申込締切】10月3日(火) 【申込先】社会福祉協議会 ☎27-2760 【その他】バス内の飲み物は、 各自で用意願います 14:15 帰町予定	妊婦・乳幼児相談 12日(木)：令和3・5年度生まれ 13日(金)：令和2・4年度生まれ 受付 10:00～11:00 保健センター	
11 (水) 仏滅				
12 (木) 大安				
13 (金) 赤口				
14 (土) 先勝				陸別中学校 土曜授業 14日(土)
15 (日) 先負	新月	秋の全道防災予防運動 15日(日)～31日(火) 標語「火を消して 不安を消して つなぐ未来」		
16 (月) 仏滅				
17 (火) 大安		ほっとカフェ 18日(水) 13:00～15:00 【対象】おおむね65歳以上のかた 【場所】高齢者交流センター 【内容】チェロとピアノのミニコンサート 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会	すずらん無料法律相談 18日(水) 11:00～14:00 役場1階 第1会議室 *事前予約制 (役場産業振興課商工業振興担当まで)	町民体力測定会 18日(水) 19:00～ 陸別中学校体育館
18 (水) 赤口				
19 (木) 先勝				
20 (金) 友引		介護予防教室 5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)		
21 (土) 先負		ふまねつと運動 保健センタートレーニング室 10:00～11:30 *水・お茶等飲み物をご持参ください 問合せ先：社会福祉協議会	ふれあいマージャンサロン 高齢者交流センター 13:15～16:30 *13:05までは入室できません	陸別小学校学習発表会 21日(土)
22 (日) 仏滅	上弦			第23回 日産カップ りくべつこがらしマラソン 22日(日) 【場所】日産自動車(株) 北海道陸別試験場 【問合せ先】役場産業振興課 商工業振興担当 ☎27-2141
23 (月) 大安				
24 (火) 赤口	霜降	ふれあいサロン「ひだまり」 25日(水) 10:00～15:00 【場所】高齢者交流センター 【内容】午前：簡単ふまねつと運動 午後：うたごえサロン 工作～ハロウィン工作 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会	介護保険料 (第4期分) 納期限は 10月25日(水)です 忘れずに納めましょう	陸別小学校体育館一般開放 28日(土)・29日(日) 13:00～16:00 *学校閉鎖等の場合は中止します
25 (水) 先勝				
26 (木) 友引				
27 (金) 先負		犬・猫の飼い主の みなさんへ ●猫は室内で飼育し、みだりに 繁殖することのないよう努め ましょう。また、犬の放し飼 いは絶対にやめましょう。 ●飼い犬や飼い猫が、他人に危 害を与えたり迷惑をかけるな いよう、適切に飼育しましょう。 ●犬の散歩時に犬が排泄した時 は、絶対に排泄物を放置せず 袋などに入れて持ち帰り、自 宅で処理しましょう。	町民税・道民税 (第3期分) 国民健康保険税 (第4期分) 後期高齢者保険料 (第4期分) 納期限は 10月31日(火)です 忘れずに納めましょう	第64回 陸別中学校文化祭 28日(土)
28 (土) 仏滅				
29 (日) 大安	満月			
30 (月) 赤口				
31 (火) 先勝				

陸別町国保関寛齋診療所
※内容は変更になる場合があります 最新の情報は診療所へお問い合わせください
【外来担当医師のご案内】 *土曜・日曜・祝祭日は休診日です

	月	火	水	木	金
午前8:45～11:30	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊
午後1:30～3:00	休診	休診	休診	高橋	角熊
発熱外来	午後3:00～4:00	午後4:00～5:00	午後3:00～4:00		
夜間午後5:00～6:30	—	夜間診療 下記のとおり	—	—	—

※発熱外来(かぜ症状のあるとき)の受診は、必ず当日の午後3時まで
に電話連絡(☎27-2135)をお願いします。
※高橋医師は、26日、27日、不在となります。

【10月の夜間診療担当医師】

10月3日	10月10日	10月17日	10月24日	10月31日
角熊	高橋	角熊	高橋	角熊

家庭系「粗大ごみ」の出し方
(45Lの袋に入らない、長さが1m以上、重さが15kg以上の物が粗大ごみに分類されます)
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入して貼ってください。
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。

ごみの収集日

地 区	ごみの種類	収 集 日
東1条1区	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日
東1条2区	危険ごみ・有害ごみ	
大鉄下中	ダンボール	2日(月)・23日(月)
陸別	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日
陸別	燃やさないごみ	4日(水)・18日(水)
共栄第1	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日
共栄第2	危険ごみ・有害ごみ	
若葉町	ダンボール	2日(月)・23日(月)
小学校からみどりの園製材工場まで	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日
下登良利別	燃やさないごみ	11日(水)・25日(水)
上登良利別	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日
薫恩宇根	危険ごみ・有害ごみ	
栄緑元旭	ダンボール	16日(月)・30日(月)
下分川小利	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日
利林	燃やさないごみ	5日(木)・19日(木)
新町1区	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日
新町2区	危険ごみ・有害ごみ	
川弥	ダンボール	16日(月)・30日(月)
下分川小利	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日
利林	燃やさないごみ	12日(木)・26日(木)

一般搬入
(陸別町下敷利別のストックヤード)

○平日 月曜日～金曜日(祝日を除く)
10:00～15:00

○土・日曜日 14日、15日、28日、29日
10:00～12:00

※銀河クリーンセンター(足寄町)への一般搬入は出来ません。
※小動物の直接搬入は、役場町民課にお問い合わせください。

お願い
ごみは朝8時までに出すようご協力願います。
犬を飼い始める時は登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。

福祉なんでも相談所 随時(月～金の平日) 9:00～17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) ☎27-2760
相談のある方は社会福祉協議会へお越しください。電話での相談もお受けします。