

町民くらしのカレンダー



ごみ収集日は、
ホームページからも確認できます。
<https://www.rikubetsu.jp/>

(お部屋にはってください)

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生活	行政・経済 社会	教育・文化・スポーツ 生涯学習
1 (金) 先負			りくべつ低温殺菌牛乳 *申し込み期限 2月26日(月) 3月11日(月) *販売日 3月1日(金) 3月15日(金) *宅配日 3月1日(金)	陸別小学校体育館 一般開放 2日(土)、3日(日) 9日(土)、10日(日) 13:00~16:00 *学校閉鎖等の場合は中止します
2 (土) 仏滅		ほっとカフェ 6日(水) 13:00~15:00 【対象】おおむね65歳以上のかた 【場所】ぷらっと広場 【内容】講演:食事で健康寿命をのほそう 講師:役場保健福祉センター 管理栄養士 谷本佑太氏 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会		移動博物館 「晩成社パネル展」 2月29日(木)~3月13日(水) 10:00~16:00 *月曜日は休館日です 陸別町公民館
3 (日) 大安				
4 (月) 赤口	下弦			
5 (火) 先勝	啓蟄			
6 (水) 友引		第1回ストレッチ講座 9日(土) 10:00~11:15 【対象】おおむね40歳以上のかた 【場所】陸別町タウンホール 【講師】健康運動指導士 小林永枝氏 【参加料】無料 【申込締切】3月1日(金) 【申込先】陸別町教育委員会 ☎27-2123		
7 (木) 先負			こどもカフェ 8日(金) 14:00~17:00 【場所】保健センター多目的室 &トレーニング室 【内容】プラバン&ペーパークラフト 【参加料】子供:無料 大人:300円 【問合せ先】社会福祉協議会	
8 (金) 仏滅				銀河の森天文台からのお知らせ 2023年度 銀河の森天文台写真展 8日(金)~24日(日) 13:00~21:30 月曜日・火曜日は休館日です プラネタリウム上映 「今夜の星空」 上映日 土曜日・日曜日・20日 時間 1回目 15:00~ 2回目 16:00~ 3回目 17:00~ *上映時間 約10分 各回定員10名(先着順)
9 (土) 大安				
10 (日) 友引	新月	役場窓口での 確定申告の受付 2月16日(金)から 3月15日(金)まで (土曜日・日曜日・祝日を除きます) 受付 8:45~17:30 町民課 税務担当窓口		
11 (月) 先負			ふれあい昼食交流会 13日(水) 10:00~13:00 【対象】70歳以上のひとり暮らしのかた 【場所】保健センター多目的室 【内容】レクレーション&スライドショー 【参加料】400円 【申込締切】3月5日(火) 【申込先】社会福祉協議会 ☎27-2760	
12 (火) 仏滅				
13 (水) 大安				
14 (木) 赤口		妊婦・乳幼児相談 14日(木):令和3・5年度生まれ 15日(金):令和2・4年度生まれ 受付 10:00~11:00 保健センター		陸別中学校 第77回卒業式 15日(金) 9:15~ 陸別中学校
15 (金) 先勝				
16 (土) 友引		シェイプアップ教室 1日(金) 4日(月) 11日(月)、15日(金) 18日(月)、22日(金) 25日(月)、29日(金) 時間 13:30~15:00 場所 保健センター	介護予防教室 7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木) ふまねっと運動 保健センタートレーニング室 10:00~11:30 *水・お茶等飲み物をご持参ください ふれあいマージャンサロン 高齢者交流センター 13:15~16:30 *13:05までは入室できません 問合せ先:社会福祉協議会	
17 (日) 先負	上弦			
18 (月) 仏滅				
19 (火) 大安				
20 (水) 赤口	春分	春分の日		陸別町教育振興賞表彰式 20日(水) 10:00~ 陸別町タウンホール
21 (木) 先勝				
22 (金) 友引		介護保険料 (第9期分) 納期限は 3月25日(月)です 忘れずに納めましょう	陸別小学校・中学校 修了式 22日(金)	陸別小学校 第114回卒業式 22日(金) 9:30~ 陸別小学校
23 (土) 先負			犬・猫の飼い主の みなさんへ ●猫は室内で飼育し、みだりに繁殖することのないよう努めましょう。また、犬の放し飼いは絶対にやめましょう。 ●飼い犬や飼い猫が、他人に危害を与えたり迷惑をかけないように、適切に飼育しましょう。 ●犬の散歩時に犬が排泄した時は、絶対に排泄物を放置せず袋などに入れて持ち帰り、自宅で処理しましょう。	
24 (日) 仏滅				
25 (月) 大安	満月	献血 25日(月) 役場庁舎前 14:00~16:00		陸別保育所 卒園式 25日(月) 9:30~ 陸別保育所
26 (火) 赤口		ふれあいサロン「ひだまり」 27日(水) 10:00~15:00 【場所】高齢者交流センター 【内容】午前:簡単ふまねっと運動 午後:うたごえサロン 工作 スクラッチアート 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会		
27 (水) 先勝				
28 (木) 友引			消費生活相談窓口 28日(木) 13:00~15:00 役場第1会議室	
29 (金) 先負		インフルエンザ 予防接種の費用助成 償還払いの申請期限は 3月29日(金)です		この色の枠組みでの掲載は、 社会福祉協議会による事業です。 詳細は、お知らせをご覧ください。 社会福祉協議会 ☎27-2760 にお問い合わせください。
30 (土) 仏滅				
31 (日) 大安				

陸別町国保関寛齋診療所

※内容は変更になる場合があります 最新の情報は診療所へお問い合わせください

【外来担当医師のご案内】 *土曜日・日曜日・祝日は休診日です

	月	火	水	木	金
午前 8:45~11:30	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊
午後 1:30~3:00	休診	休診	休診	高橋	角熊
発熱外来	午後 3:00~4:00	午後 4:00~5:00		午後 3:00~4:00	
夜間 午後 5:00~6:30	-	夜間診療 下記のとおり	-	-	-

※発熱外来(かぜ症状のあるとき)の受診は、必ず当日の午後3時まで
に電話連絡(☎27-2135)をお願いします。

※角熊医師は、1日(金)不在となります。

※高橋医師は、21日(木)、22日(金)不在となります。

【3月の夜間診療担当医師】

3月5日	3月12日	3月19日	3月26日
高橋	高橋	角熊	角熊

家庭系「粗大ごみ」の出し方

(45Lの袋に入らない、長さが1m以上、重さが15kg以上の物が粗大ごみに分類されます)

町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し、はってください。

粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。

粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。

ごみの収集日

地区	ごみの種類	収集日
東1条1区	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日
東1条2区	危険ごみ・有害ごみ	
大鉄下	ダンボール	4日(月)・18日(月)
陸別	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日
中共止上	燃やさないごみ	13日(水)
陸別	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日
栄第1町	危険ごみ・有害ごみ	
栄第2町	ダンボール	4日(月)・18日(月)
若葉	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日
小学校からみどりの園製材工場まで	燃やさないごみ	6日(水)・27日(水)
下登良利別内別	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日 (20日は休み)
上登良利別内別	危険ごみ・有害ごみ	
根遠	ダンボール	11日(月)・25日(月)
利別	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日
利別	燃やさないごみ	14日(木)・28日(木)
新町1区	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日 (20日は休み)
新町2区	危険ごみ・有害ごみ	
新川弥生	ダンボール	11日(月)・25日(月)
関産	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日
殖東中	燃やさないごみ	7日(木)・21日(木)
斗満斗		
斗満斗		
斗満斗		
斗満斗		

一般搬入

(陸別町下敷利別のストックヤード)

○平日 月曜日~金曜日(祝日を除く)
10:00~15:00

○土曜日・日曜日 9日、10日
23日、24日
10:00~12:00

*銀河クリーンセンター(足寄町)への一般搬入は出来ません。

*小動物の直接搬入は、役場町民課にお問い合わせください。

ごみは朝8時までに
出すようご協力願います。

犬を飼いはじめるときは登録が
必要です。役場町民課まで
お問い合わせください。

福祉なんでも相談所 随時(月~金の平日) 9:00~17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) ☎27-2760
相談のあるかたは社会福祉協議会へお越しください。電話での相談もお受けします。