

# 町民くらしのカレンダー



ごみの収集日は、  
ホームページからも確認できます。  
<https://www.rikubetsu.jp/>

(お部屋にはってください)

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生 活	行 政 ・ 経 済 社 会	教育・文化・スポーツ 生 涯 学 習
1 (月) 赤口		<b>シェイプアップ教室</b> 1日(月)、5日(金) 8日(月)、12日(金) 15日(月)、19日(金) 22日(月)、26日(金) 時間 13:30~15:00 場所 保健センター	<b>銀河の森天文台からのお知らせ</b> <b>開館時間が変わります</b> 4月~9月 14:00~22:30 <b>春の大三角と天体観望会</b> 24日(水)~5月6日(月) ※土曜日・日曜日・祝日の19:30 から説明会を開催します。 ※29日、30日は休館日です	
2 (火) 先勝	下弦		<b>プラネタリウム上映</b> 「今夜の星空」 上映日 土曜日・日曜日 時間 1回目 15:00~ 2回目 16:00~ 3回目 17:00~ ※上映時間 約10分 各回定員10名(先着順)	
3 (水) 友引				
4 (木) 先負	清明			
5 (金) 仏滅		<b>りくべつ低温殺菌牛乳</b> *申し込み期限 4月8日(月) 4月22日(月) *販売日 4月12日(金) 4月26日(金) *宅配日 4月12日(金)		
6 (土) 大安				陸別保育所 入所式 6日(土) 9:30~ 陸別保育所
7 (日) 赤口				
8 (月) 先勝			陸別小学校 入学式 8日(月) 10:00~ 陸別小学校	陸別中学校 入学式 8日(月) 13:15~ 陸別中学校
9 (火) 先負	新月			
10 (水) 仏滅		<b>ふれあい昼食交流会</b> 10日(水) 10:00~13:00 【対象】70歳以上のひとり暮らしの方 【場所】保健センター多目的室 【内容】書道を体験しよう 【参加料】500円 【申込締切】4月2日(火) 【申 込 先】社会福祉協議会 ☎27-2760		
11 (木) 大安			<b>介護予防教室</b> 4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木) <b>ふまねつと運動</b> 保健センタートレーニング室 10:00~11:30 ※水・お茶等飲み物をご持参ください <b>ふれあいマージャンサロン</b> 高齢者交流センター 13:15~16:30 ※13:05までは入室できません 問合せ先: 社会福祉協議会	
12 (金) 赤口				
13 (土) 先勝				
14 (日) 友引				
15 (月) 先負				
16 (火) 仏滅	上弦		<b>犬・猫の飼い主のみなさんへ</b> ●猫は室内で飼育し、みだりに繁殖することのないよう努めましょう。また、犬の放し飼いは絶対にやめましょう。 ●飼い犬や飼い猫が、他人に危害を与えたり迷惑をかけるような、適切に飼育しましょう。 ●犬の散歩時に犬が排泄した時は、絶対に排泄物を放置せず袋などに入れて持ち帰り、自宅で処理しましょう。	
17 (水) 大安		<b>妊婦・乳幼児相談</b> 17日(水) 受付 10:00~11:00 保健センター		
18 (木) 赤口				
19 (金) 先勝	穀雨			
20 (土) 友引		<b>春の全道火災予防運動</b> 20日(土)~30日(火) 標語「火を消して 不安を消して つなぐ未来」	<b>陸別小学校体育館 一般開放</b> 20日(土)、21日(日) 27日(土)、28日(日) 13:00~16:00 ※学校閉鎖等の場合は中止します	
21 (日) 先負				
22 (月) 仏滅				
23 (火) 大安			<b>狂犬病予防接種</b> 23日(火)~25日(木) 注射料金等 3,240円(1頭) 場所・時間は、回覧等をご覧になるか、町民課国保衛生担当(☎27-2141)にお問い合わせください。	
24 (水) 赤口	満月	<b>ふれあいサロン「ひだまり」</b> 24日(水) 10:00~15:00 【場所】高齢者交流センター 【内容】午前:簡単ふまねつと運動 午後:うたごえサロン 工作 こいのぼり作り 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会		
25 (木) 先勝				
26 (金) 友引				
27 (土) 先負		<b>2024 りくべつ鉄道出発式</b> 27日(土) 8:45~		
28 (日) 仏滅				
29 (月) 大安		<b>昭和の日</b>		この色の枠組みでの掲載は、 社会福祉協議会による事業です。 詳細は、お知らせをご覧になるか、 社会福祉協議会 ☎27-2760 にお問い合わせください。
30 (火) 赤口		<b>こどもカフェ</b> 今月はお休みです		

## 陸別町国保関寛齋診療所

※内容は変更になる場合があります 最新の情報は診療所へお問い合わせください

【外来担当医師のご案内】 ※土曜日・日曜日・祝日は休診日です

	月	火	水	木	金
午前8:45~11:30	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊
午後1:30~3:00	休診	休診	休診	高橋	角熊
発熱外来	午後3:00~4:00	午後4:00~5:00	午後3:00~4:00		
夜間午後5:00~6:30	—		夜間診療 下記のとおり	—	—

※発熱外来(かぜ症状のあるとき)の受診は、必ず当日の午後3時まで  
に電話連絡(☎27-2135)をお願いします。

※角熊医師は、4日(木)、5日(金)、12日(金)不在となります。

※高橋医師は、18日(木)、19日(金)不在となります。

【4月の夜間診療担当医師】

4月2日	4月9日	4月16日	4月23日	4月30日
高橋	角熊	高橋	角熊	高橋

## 家庭系「粗大ごみ」の出し方

(45Lの袋に入らない、長さが1m以上、重さが15kg以上の物が粗大ごみに分類されます)

町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し、はってください。

粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。

粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。

## ごみの収集日

地 区	ごみの種類	収 集 日
東 1 条 1 区	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日
東 1 条 2 区	危険ごみ・有害ごみ	
大 鉄 下 陸 別 中 共 止 作 上 陸	ダンボール	1日(月)・15日(月)
	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日
	燃やさないごみ	3日(水)・17日(水)
共 栄 第 1 区	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日
共 栄 第 2 区	危険ごみ・有害ごみ	
若 葉 町	ダンボール	1日(月)・15日(月)
小 学 校 下 登 上 薫 恩 宇	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日
	燃やさないごみ	10日(水)・24日(水)
栄 緑 元 旭 下 分 川 小 利 林	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日
	危険ごみ・有害ごみ	
町 田 町 町 線 上 別 上 内	ダンボール	8日(月)・22日(月)
	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日
	燃やさないごみ	11日(木)・25日(木)
新 町 1 区	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日
新 川 弥 苦	危険ごみ・有害ごみ	
関 産 斗 斗 斗 斗	ダンボール	8日(月)・22日(月)
	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日
	燃やさないごみ	4日(木)・18日(木)

## 一般搬入

(陸別町下敷利別のストックヤード)

○平日 月曜日~金曜日(祝日を除く)  
10:00~15:00

○土曜日・日曜日 13日、14日  
27日、28日  
10:00~12:00

※銀河クリーンセンター(足寄町)  
への一般搬入は出来ません。

※小動物の直接搬入は、役場町民  
課にお問い合わせください。

ごみは朝8時までに出す  
ようご協力願います。

犬を飼い始める時は登録が  
必要です。役場町民課まで  
お問い合わせください。

## 福祉なんでも相談所

随時(月~金の平日) 9:00~17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) ☎27-2760  
相談のある方は社会福祉協議会へお越しください。電話での相談もお受けします。

くりりんセンター(帯広市)の一般  
搬入受入日時は、ごみの出し方ガイ  
ドを参照してください。