

町民くらしのカレンダー



ごみの収集日は、ホームページからも確認できます。
<https://www.rikubetsu.jp/>

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生活	行政・経済 社会	教育・文化・スポーツ 生涯学習																																								
1 (木) 友引		胃・肺・大腸がん検診のお知らせ 検診日時 9月1日(日)~9月3日(火) 6:00~10:30 (予約制) 対象者 今年度40歳以上の町民 料金 胃 1,700円、肺 700円(喀痰検査 900円)、大腸 800円 場所 保健センター 申込締切 8月2日(金) 申込先 保健福祉センター保健指導担当 ☎27-8001	給食の町民試食会 1日(木) 12:00~13:30 受付 11:45~ 【場所】 陸別町タウンホール 【参加料】 無料 ※事前の申込みが必要です 申込みは7月22日(月)までに給食センター ☎27-4111へ	陸別町国保関寛斎診療所 時間の表記方法を変更しました(例:午後3時→15:00) ※内容は変更になる場合があります 最新の情報は診療所へお問い合わせください 【外来担当医師のご案内】 ※土曜日・日曜日・祝日は休診日です <table border="1"> <tr><th></th><th>月</th><th>火</th><th>水</th><th>木</th><th>金</th></tr> <tr><td>8:45~11:30</td><td>高橋 角熊</td><td>高橋 角熊</td><td>高橋 角熊</td><td>高橋 角熊</td><td>高橋 角熊</td></tr> <tr><td>13:30~15:00</td><td>休診</td><td>休診</td><td>休診</td><td>高橋</td><td>角熊</td></tr> <tr><td>発熱外来</td><td>15:00~16:00</td><td>16:00~17:00</td><td colspan="3">15:00~16:00</td></tr> <tr><td>夜間 17:00~18:30</td><td>—</td><td>夜間診療 下記のとおり</td><td>—</td><td>—</td><td>—</td></tr> </table> ※発熱外来(かぜ症状のあるとき)の受診は、必ず当日の15:00までに電話連絡(☎27-2135)をお願いします。 ※角熊医師は、22日(木)、23日(金)、26日(月)不在となります。 【8月の夜間診療担当医師】 <table border="1"> <tr><th></th><th>6日(火)</th><th>13日(火)</th><th>20日(火)</th><th>27日(火)</th></tr> <tr><td></td><td>高橋</td><td>角熊</td><td>高橋</td><td>角熊</td></tr> </table>		月	火	水	木	金	8:45~11:30	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊	13:30~15:00	休診	休診	休診	高橋	角熊	発熱外来	15:00~16:00	16:00~17:00	15:00~16:00			夜間 17:00~18:30	—	夜間診療 下記のとおり	—	—	—		6日(火)	13日(火)	20日(火)	27日(火)		高橋	角熊	高橋	角熊
	月				火	水	木	金																																				
8:45~11:30	高橋 角熊				高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊																																				
13:30~15:00	休診	休診	休診	高橋	角熊																																							
発熱外来	15:00~16:00	16:00~17:00	15:00~16:00																																									
夜間 17:00~18:30	—	夜間診療 下記のとおり	—	—	—																																							
	6日(火)	13日(火)	20日(火)	27日(火)																																								
	高橋	角熊	高橋	角熊																																								
2 (金) 先負																																												
3 (土) 仏滅																																												
4 (日) 先勝	新月		第42回 道新オフロードレース in 陸別 4日(日) 9:00~12:30 陸別サーキット ※観戦無料	銀河の森天文台からのお知らせ ※12日(月)、13日(火)は特別開館日です 天の川と夏の天体観望会 7月31日(水)~8月11日(日) 14:00~22:30 ※土曜日・日曜日の19:30から説明会を開催します ペルセウス座流星群観望会 12日(月)、13日(火) 14:00~22:30 ※説明会 19:30から プラネタリウム上映 「今夜の星空」 上映日 土曜日、日曜日、12日 時間 1回目 15:00~ 2回目 16:00~ 3回目 17:00~ ※上映時間 約10分 各回定員10名(先着順)																																								
5 (月) 友引		エキノコックス症検診 6日(火) 国保診療所 17:00~18:00 (要予約)																																										
6 (火) 先負		献血 6日(火) 役場庁舎前 10:00~12:00																																										
7 (水) 仏滅	立秋	第26回 りくべつ夏まつり 13日(火) 16:00~20:00 駅前多目的広場	ふれあい昼食交流会 7日(水) 10:00~12:45 【対象】 70歳以上のひとり暮らしの方 【内容】 「健康長寿を支える秘訣について」 講師:保健福祉センター 保健師 工藤このみ氏 管理栄養士 谷本佑太氏 【場所】 保健センター多目的室 【参加料】 500円 【申込期限】 7月30日(火) 【申込先】 社会福祉協議会 ☎27-2760	ふれあい活動支援事業 2日(金) 5日(月)、9日(金) 16日(金) 19日(月)、23日(金) 26日(月)、30日(金) 【対象】 65歳以上の方 【場所】 ふれあいの郷 午前の部 10:00~13:00 【内容】 健康チェック・体操 ※事前登録が必要です 午後の部 13:30~16:00 【内容】 サロン ※26日のみ 野菜のお裾分けの会 【問合せ先】 保健福祉センター ☎27-8001																																								
8 (木) 大安																																												
9 (金) 赤口																																												
10 (土) 先勝																																												
11 (日) 友引		山の日																																										
12 (月) 先負		振替休日																																										
13 (火) 仏滅	上弦	介護予防教室 1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)																																										
14 (水) 大安		ふまねっと運動 保健センタートレーニング室 10:00~11:30 ※水・お茶等飲み物をご持参ください	ふれあいマージャンサロン 高齢者交流センター 13:15~16:30 ※13:05までは入室できません																																									
15 (木) 赤口																																												
16 (金) 先勝		公民館工作教室 「フェルトでつくるミニバッグ」 17日(土) 13:00~15:00 【場所】 陸別町公民館																																										
17 (土) 友引			りくべつ低温殺菌牛乳 ※申込期限 19日(月) 26日(月) ※販売日 23日(金) 30日(金) ※宅配日 30日(金)																																									
18 (日) 先負																																												
19 (月) 仏滅		陸別町戦没者追悼式 20日(火) 10:30~ 【場所】 平和祈念碑(平和塔)前																																										
20 (火) 大安	満月																																											
21 (水) 赤口		妊婦・乳幼児相談 21日(水) 受付 10:00~11:00 【場所】 保健センター	ふれあいサロン「ひだまり」 21日(水) 10:00~15:00 【場所】 高齢者交流センター 【内容】 午前:簡単ふまねっと運動 午後:うたごえサロン 絵手紙 【参加料】 無料 【問合せ先】 社会福祉協議会																																									
22 (木) 先勝	処暑																																											
23 (金) 友引		介護保険料 (第2期分) 納期限は 8月26日(月)です 忘れずに納めましょう																																										
24 (土) 先負																																												
25 (日) 仏滅																																												
26 (月) 大安	下弦	1歳6ヵ月児・3歳児健診 27日(火) ※対象者には個別にフッ化物塗布 27日(火)、28日(水)																																										
27 (火) 赤口		町民税・道民税 (第2期分) 国民健康保険税 (第2期分) 後期高齢者保険料 (第2期分) 納期限は 9月2日(月)です 忘れずに納めましょう	こどもカフェ 29日(木) 14:00~17:00 【場所】 保健センター多目的室 【内容】 金魚のうちわを作ろう 【参加料】 子供:無料 大人:300円 【問合せ先】 社会福祉協議会	ほっとカフェ・夏 28日(水) 13:00~15:00 【場所】 しらかば苑 【問合せ先】 保健福祉センター ☎27-8001																																								
28 (水) 先勝																																												
29 (木) 友引																																												
30 (金) 先負																																												
31 (土) 仏滅			自然体験「ラフティング」 31日(土) 12:00~15:30 【場所】 利別川(予定)	この色の枠組みでの掲載は、社会福祉協議会による事業です。詳細は、お知らせをご覧になるか、社会福祉協議会 ☎27-2760 にお問い合わせください。																																								

時間	月	火	水	木	金
8:45~11:30	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊
13:30~15:00	休診	休診	休診	高橋	角熊
発熱外来	15:00~16:00	16:00~17:00	15:00~16:00		
夜間 17:00~18:30	—	夜間診療 下記のとおり	—	—	—

家庭系「粗大ごみ」の出し方
 (45Lの袋に入らない、長さが1m以上、重さが15kg以上の物が粗大ごみに分類されます)
 町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し、はってください。
 粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。
 粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。

地 区	ごみの種類	収集日
東1条1区	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日 (15日は休み)
東1条2区	危険ごみ・有害ごみ	
大鉄下	ダンボール	19日(月)
陸別	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日 (16日は休み)
中止	燃やさないごみ	7日(水)・28日(水)
作上		
陸別	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日 (15日は休み)
栄第1	危険ごみ・有害ごみ	
栄第2	ダンボール	19日(月)
若葉町	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日 (16日は休み)
小学校からみどりの園製材工場まで	燃やさないごみ	21日(水)
下登良		
上登良	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日 (14日は休み)
薫恩	危険ごみ・有害ごみ	
根遠	ダンボール	5日(月)・26日(月)
宇	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日 (16日は休み)
	燃やさないごみ	1日(木)・22日(木)
栄緑元		
旭町	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日 (14日は休み)
下分	危険ごみ・有害ごみ	
川利	ダンボール	5日(月)・26日(月)
利	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日 (16日は休み)
林	燃やさないごみ	1日(木)・22日(木)
新町		
新川	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日 (14日は休み)
弥生	危険ごみ・有害ごみ	
苦	ダンボール	5日(月)・26日(月)
殖東	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日 (16日は休み)
中斗	燃やさないごみ	8日(木)・29日(木)
上斗		
南斗		
北斗		

一般搬入
 (陸別町下敷利別のストックヤード)
 月曜日~金曜日(祝日を除く) 10:00~15:00
 14日~16日は休み
 ○平日 10日、11日 24日、25日 10:00~12:00
 ○土曜日・日曜日

※銀河クリーンセンター(足寄町)への一般搬入は出来ません。
 ※小動物の直接搬入は、役場町民課にお問い合わせください。

お願い
 ごみは朝8時までに出すようご協力願います。
 犬を飼い始める時は登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。

くりりんセンター(帯広市)の一般搬入受入日時は、ごみの出し方ガイドを参照してください。

福祉なんでも相談所 随時(月~金の平日) 9:00~17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) ☎27-2760
 相談のある方は社会福祉協議会へお越しください。電話での相談もお受けします。