

# 町民くらしのカレンダー



ごみの収集日は、  
ホームページからも確認できます。  
<https://www.rikubetsu.jp/>

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生活	行政・経済 社 会	教育・文化・スポーツ 生涯学習
1 (日) 大安		<b>特定健診、ご長寿健診(後期高齢者健診)、胃・肺・大腸がん検診</b> 1日(日)、2日(月)、3日(火) 6:00~10:30(時間予約制) 【場所】保健センター 【問合せ先】保健福祉センター 保健指導担当 ☎27-8001		<b>銀河の森天文台からのお知らせ</b> <b>土星と夏の天体観望会</b> 4日(水)~15日(日) 14:00~22:30 ※土曜日・日曜日の19:30から説明会を開催します
2 (月) 赤口				
3 (火) 友引	新月			
4 (水) 先負		<b>ラリー北海道(陸別SS)</b> 7日(土) SS2 8:39~ SS5 11:35~ SS8 15:12~ 陸別サーキット周辺 ※入場はチケットの事前購入が必要です	<b>第3回お口の健康講座</b> 4日(水) 13:30~15:00 ※事前申込が必要です 【対象】65歳以上の方 【内容】かむこと(そしゃく機能)の重要性について 【場所】保健センター 【申込先】保健福祉センター ☎27-8001	<b>プラネタリウム上映「今夜の星空」</b> 上映日 土曜日、日曜日 時間 1回目 15:00~ 2回目 16:00~ 3回目 17:00~ ※上映時間 約10分 各回定員10名(先着順)
5 (木) 仏滅				
6 (金) 大安				
7 (土) 赤口	白露	<b>陸別保育所運動会</b> 7日(土) 9:00~ 保育所園庭		
8 (日) 先勝		<b>ふれあい昼食交流会</b> 11日(水) 10:00~12:45 【対象】70歳以上のひとり暮らしの方 【内容】講話「生活安全について」 講師：陸別駐在所 所長 田中裕樹氏 【場所】保健センター多目的室 【参加料】500円 【申込締切】9月3日(火) 【申込先】社会福祉協議会 ☎27-2760		<b>りくべつ低温殺菌牛乳</b> *申込期限 9日(月) 23日(月) *販売日 13日(金) 27日(金) *宅配日 27日(金)
9 (月) 友引			<b>釧路弁護士会 おなやみごと相談</b> 10日(火) 13:00~16:00 【場所】役場 第1会議室	
10 (火) 先負				
11 (水) 仏滅	上弦			
12 (木) 大安			<b>介護予防教室</b> 5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木) <b>ふまねつと運動</b> 保健センタートレーニング室 10:00~11:30 ※水・お茶等飲み物をご持参ください <b>ふれあいマーじゃんサロン</b> 高齢者交流センター 13:15~16:30 ※13:05までは入室できません 問合せ先：社会福祉協議会	
13 (金) 赤口		<b>シェイプアップ教室</b> 6日(金) 9日(月)、13日(金) 30日(月) 【時間】13:30~15:00 【場所】保健センター		
14 (土) 先勝				
15 (日) 友引				
16 (月) 先負		<b>敬老の日</b>	<b>令和6年度 敬老事業のお知らせ</b> 今年の敬老事業は 9月18日(水) 開催です 【時間】13:30~15:00 【場所】陸別町タウンホール 【内容】「成世昌平」歌謡ショー 【対象者】令和6年9月15日現在、陸別町に住所を有する満70歳以上の方 【問合せ先】保健福祉センター 福祉担当 ☎27-8001	
17 (火) 仏滅		<b>妊婦・乳幼児相談</b> 17日(火) 受付10:00~11:00 【場所】保健センター		
18 (水) 大安	満月			
19 (木) 赤口		<b>こどもカフェ</b> 20日(金) 14:00~17:00 【場所】保健センター多目的室 【内容】ドリームキャッチャーを作ろう 【参加料】子供：無料 大人：300円 【問合せ先】社会福祉協議会	<b>陸別小学校体育館 一般開放</b> 毎週 土曜日・日曜日 13:00~16:00 ※学校閉鎖等の場合は中止します	<b>生きがい活動支援事業</b> 2日(月)、6日(金) 9日(月)、13日(金) 20日(金) 27日(金) 30日(月) 【対象】65歳以上の方 【場所】ふれあいの郷 午前の部 10:00~13:00 【内容】健康チェック・体操 ※事前登録が必要です 午後の部 13:30~16:00 【内容】サロン ※30日のみ 野菜のおすそ分けの会 【問合せ先】保健福祉センター ☎27-8001
20 (金) 先勝				
21 (土) 友引				
22 (日) 先負	秋分	<b>秋分の日</b>		
23 (月) 仏滅		<b>振替休日</b>	<b>介護保険料(第3期分)</b> 納期限は <b>9月25日(水)</b> です 忘れずに納めましょう	
24 (火) 大安		<b>ふれあいサロン「ひだまり」</b> 25日(水) 10:00~15:00 【場所】保健センター多目的室 & 高齢者交流センター 【内容】午前：簡単ふまねつと運動 午後：うたごえサロン 工作「和風カード、香り袋」 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会		
25 (水) 赤口	下弦			
26 (木) 先勝			<b>固定資産税(第3期分)</b> <b>国民健康保険税(第3期分)</b> <b>後期高齢者保険料(第3期分)</b> 納期限は <b>9月30日(月)</b> です 忘れずに納めましょう	<b>犬・猫の飼い主のみなさんへ</b> ●猫は室内で飼育し、みだりに繁殖することのないよう努めましょう。また、犬の放し飼いは絶対にやめましょう。 ●飼い犬や飼い猫が、他人に危害を与えたり迷惑をかけないように、適切に飼育しましょう。 ●犬の散歩時に犬が排泄した時は、絶対に排泄物を放置せず袋などに入れて持ち帰り、自宅で処理しましょう。
27 (金) 友引				
28 (土) 先負				
29 (日) 仏滅		この色の枠組みでの掲載は、社会福祉協議会による事業です。詳細は、お知らせをご覧になるか、社会福祉協議会 ☎27-2760 にお問い合わせください。		
30 (月) 大安				

## 陸別町国保関寛齋診療所

時間の表記方法を変更しました(例：午後3時→15:00)  
※内容は変更になる場合があります 最新の情報は診療所へお問い合わせください

【外来担当医師のご案内】※土曜日・日曜日・祝日は休診日です

	月	火	水	木	金
8:45~11:30	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊
13:30~15:00	休診	休診	休診	高橋	角熊
発熱外来	15:00~16:00	16:00~17:00	15:00~16:00		
夜間17:00~18:30	-	夜間診療 下記のとおり	-	-	-

※発熱外来(かぜ症状のあるとき)の受診は、必ず当日の15:00までに電話連絡(☎27-2135)をお願いします。  
※角熊医師は、5日(木)、6日(金)不在となります。

【9月の夜間診療担当医師】

3日(火)	10日(火)	17日(火)	24日(火)
高橋	角熊	高橋	角熊

## 家庭系「粗大ごみ」の出し方

(45Lの袋に入らない、長さが1m以上、重さが15kg以上の物が粗大ごみに分類されます)  
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し、はってください。  
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。  
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。

## ごみの収集日

地区	ごみの種類	収集日
東1条1区	資源ごみ(ダンボールは除く)	毎週木曜日
東1条2区	危険ごみ・有害ごみ	
大鉄下中陸	ダンボール	2日(月)・30日(月)
陸別別和若	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日
陸別若集別	燃やさないごみ	11日(水)・25日(水)
共栄第1	資源ごみ(ダンボールは除く)	毎週木曜日
共栄第2	危険ごみ・有害ごみ	
若葉町	ダンボール	2日(月)・30日(月)
小学校からみどりの園製材工場まで	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日
下登良利別	燃やさないごみ	4日(水)・18日(水)
上登良利別	資源ごみ(ダンボールは除く)	毎週水曜日
薫恩根遠	危険ごみ・有害ごみ	
栄緑元旭	ダンボール	9日(月)
町町町町町	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日
勲利	燃やさないごみ	5日(木)・19日(木)
下分川小利	資源ごみ(ダンボールは除く)	毎週水曜日
利林	危険ごみ・有害ごみ	
新町1区	ダンボール	9日(月)
新川2区	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日
弥苦	燃やさないごみ	12日(木)・26日(木)
関産	資源ごみ(ダンボールは除く)	毎週水曜日
東斗第1	危険ごみ・有害ごみ	
中斗第2	ダンボール	9日(月)
上南斗	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日
北斗	燃やさないごみ	12日(木)・26日(木)

## 一般搬入(陸別町下勲利別のストックヤード)

○平日 月曜日~金曜日(祝日を除く) 10:00~15:00  
○土曜日・日曜日 14日、15日、28日、29日 10:00~12:00

※銀河クリーンセンター(足寄町)への一般搬入は出来ません。  
※小動物の直接搬入は、役場町民課にお問い合わせください。

**お願い**  
ごみは朝8時までに出すようご協力願います。  
犬を飼い始める時は登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。

**福祉なんでも相談所** 随時(月~金の平日) 9:00~17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) ☎27-2760  
相談のある方は社会福祉協議会へお越しください。電話での相談もお受けします。