

町民くらしのカレンダー



ごみの収集日は、
ホームページからも確認できます。
<https://www.rikubetsu.jp/>

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生活	行政・経済 社会	教育・文化・スポーツ 生涯学習
1 (火) 赤口		小学生第2回 ヒップホップダンス教室 2日(水)、9日(水)、16日(水) 23日(水)、30日(水) 【時間】16:15~17:15 【場所】陸別町タウンホール	第4回お口の健康講座 3日(木) 10:00~11:30 ※事前申込が必要です 【対象】65歳以上の方 【内容】飲み込むことの重要性について 【場所】保健センター 【申込先】保健福祉センター ☎27-8001	陸別小学校体育館 一般開放 毎週 土曜日・日曜日 13:00~16:00 ※学校閉鎖等の場合は中止します
2 (水) 先勝				
3 (木) 先負	新月			
4 (金) 仏滅				
5 (土) 大安		りくべつ低温殺菌牛乳 ※申込期限 7日(月) 21日(月) ※販売日 11日(金) 25日(金) ※宅配日 11日(金)	生きがい活動支援事業 7日(月)、11日(金) 18日(金) 21日(月)、25日(金) 28日(月) 【対象】65歳以上の方 【場所】ふれあいの郷 午前の部 10:00~13:00 【内容】健康チェック・体操 ※事前登録が必要です 午後の部 13:30~16:00 【内容】サロン ※28日のみ 野菜のおすそ分けの会 お元気度体力測定会 【問合せ先】保健福祉センター ☎27-8001	第65回 陸別中学校文化祭 5日(土)
6 (日) 赤口				
7 (月) 先勝				
8 (火) 友引	寒露			
9 (水) 先負		ふれあい昼食交流会 9日(水) 9:00~16:30 【対象】70歳以上のひとり暮らしの方 【内容】日帰りバス旅行(音更町) 「よつ葉乳業 十勝主管工場」見学 【集合場所】保健センター前駐車場 【集合時間】8:50(9:00出発) 【参加料】1,500円 【申込締切】10月1日(火) 【申込先】社会福祉協議会 ☎27-2760	第4回りくべつ学び隊 第2回ストレッチ講座 15日(火) 19:00~20:00 【対象】18歳以上の方 【場所】陸別町タウンホール 【講師】健康運動指導士 小林永枝氏 【参加料】無料 【申込締切】10月2日(水) 【申込先】教育委員会 ☎27-2123	銀河の森天文台からのお知らせ 開館時間が変わります 10月1日~翌年3月31日 13:00~21:30 木星・土星と秋の天体観望会 23日(水)~11月3日(日) 13:00~21:30 ※土曜日・日曜日の19:30から 説明会を開催します ハロウィンナイト観望会 26日(土)~31日(木) 13:00~21:30 ※仮装をして来館された方には、 お菓子をプレゼントします(数に限りがあります) プラネタリウム上映 「今夜の星空」 上映日 土曜日、日曜日 時間 1回目 15:00~ 2回目 16:00~ 3回目 17:00~ ※上映時間 約10分 各回定員10名(先着順)
10 (木) 仏滅				
11 (金) 大安	上弦			
12 (土) 赤口				
13 (日) 先勝		秋の全道火災予防運動 15日(火)~31日(木) 標語「守りたい 未来があるから 火の用心」	町民体力測定会 17日(木) 19:00~ 陸別中学校体育館 陸別小学校学習発表会 18日(金) 9:15~	シェイプアップ教室 4日(金) 7日(月)、11日(金) 18日(金) 21日(月)、 28日(月) 【時間】13:30~15:00 【場所】保健センター
14 (月) 友引	スポーツの日			
15 (火) 先負				
16 (水) 仏滅				
17 (木) 大安	満月	介護予防教室 3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)・31日(木) ふまねつと運動 保健センタートレーニング室 10:00~11:30 ※水・お茶等飲み物をご持参ください ふれあいマージャンサロン 高齢者交流センター 13:15~16:30 ※13:05までは入室できません 問合せ先：社会福祉協議会	妊婦・乳幼児相談 23日(水) 受付10:00~11:00 【場所】保健センター	ごみのポイ捨ては 法律違反です! 快適で住みよい町にするために、 皆様のご協力をお願いいたします。
18 (金) 赤口				
19 (土) 先勝				
20 (日) 友引				
21 (月) 先負		ふれあいサロン「ひだまり」 23日(水) 10:00~15:00 【場所】高齢者交流センター 【内容】午前：簡単ふまねつと運動 午後：ハロウィン工作 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会	介護保険料 (第4期分) 納期限は 10月25日(金)です 忘れずに納めましょう	犬・猫の 飼い主の皆様へ ●猫は室内で飼育し、みだりに 繁殖することのないよう努め ましょう。また、犬の放し飼 いは絶対にやめましょう。 ●飼い犬や飼い猫が、他人に危 害を与えたり迷惑をかけない よう、適切に飼育しましょう。 ●犬の散歩時に犬が排泄した時 は、絶対に排泄物を放置せず 袋などに入れて持ち帰り、自 宅で処理しましょう。
22 (火) 仏滅				
23 (水) 大安	霜降			
24 (木) 赤口	下弦			
25 (金) 先勝		こどもカフェ 25日(金) 14:00~17:00 【場所】高齢者交流センター 【内容】ハロウィン工作を作ろう 【参加料】子供：無料 大人：300円 【問合せ先】社会福祉協議会	町民税・道民税 (第3期分) 国民健康保険税 (第4期分) 後期高齢者保険料 (第4期分) 納期限は 10月31日(木)です 忘れずに納めましょう	一般搬入 (陸別町下敷利別のストックヤード) ○平日 月曜日~金曜日(祝日を除く) 10:00~15:00 ○土曜日・日曜日 12日、13日 26日、27日 10:00~12:00
26 (土) 友引				
27 (日) 先負				
28 (月) 仏滅				
29 (火) 大安		この色の枠組みでの掲載は、 社会福祉協議会による事業です。 詳細は、お知らせをご覧になるか、 社会福祉協議会 ☎27-2760 にお問い合わせください。	この色の枠組みでの掲載は、 社会福祉協議会による事業です。 詳細は、お知らせをご覧になるか、 社会福祉協議会 ☎27-2760 にお問い合わせください。	ごみは朝8時までに出す ようご協力願います。 犬を飼い始める時は登録が 必要です。役場町民課まで お問い合わせください。
30 (水) 赤口				
31 (木) 先勝				

陸別町国保関寛齋診療所

※内容は変更になる場合があります 最新の情報は診療所へお問い合わせください

【外来担当医師のご案内】※土曜日・日曜日・祝日は休診日です

	月	火	水	木	金
8:45~11:30	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊
13:30~15:00	休診	休診	休診	高橋	角熊
発熱外来	15:00~16:00	16:00~17:00	15:00~16:00		
夜間 17:00~18:30	-		夜間診療 下記のとおり	-	-

※発熱外来(かぜ症状のあるとき)の受診は、必ず当日の15:00までに
電話連絡(☎27-2135)をお願いします。
※高橋医師は、10日(木)~18日(金)、31日(木)不在となります。

【10月の夜間診療担当医師】

1日(火)	8日(火)	15日(火)	22日(火)	29日(火)
高橋	角熊	角熊	高橋	高橋

家庭系「粗大ごみ」の出し方

(45Lの袋に入らない、長さが1m以上、重さが15kg以上の物が粗大ごみに分類されます)
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し、はってください。
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。

ごみの収集日

地 区	ごみの種類	収 集 日
東 1 条 1 区	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日
東 1 条 2 区	危険ごみ・有害ごみ	
大 鉄 下 陸 別 和 若 集 別	ダンボール	21日(月)
中 共 止 作 上 陸	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日
	燃やさないごみ	9日(水)・23日(水)
共 栄 第 1 町	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日
共 栄 第 2 町	危険ごみ・有害ごみ	
若 葉 町	ダンボール	21日(月)
小 学 校 校 園 周 辺 各 小 学 校 校 園 周 辺	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日
下 登 良 利 別 内 別	燃やさないごみ	2日(水)・16日(水)・30日(水)
栄 緑 元 旭 下 分 川 小 利 林	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日
	危険ごみ・有害ごみ	
町 田 町 町 別 線 上 別 上 内	ダンボール	7日(月)・28日(月)
	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日
	燃やさないごみ	3日(木)・17日(木)・31日(木)
新 町 1 区	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日
新 川 弥 苦	危険ごみ・有害ごみ	
	ダンボール	7日(月)・28日(月)
	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日
	燃やさないごみ	10日(木)・24日(木)

※銀河クリーンセンター(足寄町)への一般搬入は出来ません。
※小動物の直接搬入は、役場町民課にお問い合わせください。

福祉なんでも相談所 随時(月~金の平日) 9:00~17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) ☎27-2760
相談のある方は社会福祉協議会へお越しください。電話での相談もお受けします。

くりりんセンター(帯広市)の一般搬入受入日時は、ごみの出し方ガイドを参照してください。