

# 町民くらしのカレンダー



ごみの収集日は、  
ホームページからも確認できます。  
<https://www.rikubetsu.jp/>

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生活	行政・経済 社会	教育・文化・スポーツ 生涯学習
1 (金) 仏滅	新月	<b>陸別小学校体育館 一般開放</b> 毎週 土曜日・日曜日 13:00~16:00 ※学校閉鎖等の場合は中止します	<b>第60回 陸別町文化祭</b> テーマ 「真赤なオーロラ！ りくべつからの発信」 芸能発表会 陸別町タウンホール 3日(日) 13:00~17:00 展示部門 陸別町タウンホール・ホワイエ 16日(土) 13:00~18:00 17日(日) 9:00~18:00 ~22日(金) 9:00~12:00 23日(土) 9:00~12:00	<b>第48回 スポーツの集い</b> 19:00~ (18:30 開場) 陸別中学校体育館 5日(火) ミニバレー 6日(水) バレーボール 7日(木) ボッチャ 8日(金) フロアーリング
2 (土) 大安				
3 (日) 赤口		<b>文化の日</b>		
4 (月) 先勝		<b>振替休日</b>		
5 (火) 友引		<b>生きがい活動支援事業</b> 1日(金) 8日(金) 11日(月)、15日(金) 18日(月)、22日(金) 25日(月)、29日(金) 【対象】65歳以上の方 【場所】ふれあいの郷 <b>午前の部</b> 10:00~13:00 【内容】健康チェック、体操 ※事前登録が必要です <b>午後の部</b> 13:30~16:00 【内容】サロン 【問合せ先】保健福祉センター ☎27-8001		
6 (水) 先負				
7 (木) 仏滅	立冬			
8 (金) 大安				
9 (土) 赤口	上弦			
10 (日) 先勝				
11 (月) 友引		<b>りくべつ低温殺菌牛乳</b> *申込期限 11日(月) *販売日 15日(金) *宅配日 15日(金)		
12 (火) 先負				
13 (水) 仏滅				
14 (木) 大安		<b>犬・猫の 飼い主の皆様へ</b> ●猫は室内で飼育し、みだりに繁殖することのないよう努めましょう。また、犬の放し飼いは絶対にやめましょう。 ●飼い犬や飼い猫が、他人に危害を与えたり迷惑をかけるような、適切に飼育しましょう。 ●犬の散歩時に犬が排泄した時は、絶対に排泄物を放置せず袋などに入れて持ち帰り、自宅で処理しましょう。		
15 (金) 赤口				
16 (土) 先勝	満月			
17 (日) 友引				
18 (月) 先負				
19 (火) 仏滅		<b>ごみのポイ捨ては 法律違反です！</b> 快適で住みよい町にするために、皆様のご協力をお願いいたします。		
20 (水) 大安				
21 (木) 赤口		<b>妊婦・乳幼児相談</b> 21日(木) 受付10:00~11:00 【場所】保健センター		
22 (金) 先勝	小雪			
23 (土) 友引	下弦	<b>勤労感謝の日</b>		
24 (日) 先負				
25 (月) 仏滅		<b>ほっとカフェ・秋</b> 27日(水) 13:30~15:00 【場所】若葉生きがい交流館 【問合せ先】保健福祉センター ☎27-8001		
26 (火) 大安				
27 (水) 赤口		<b>献血</b> 27日(水) 役場庁舎前 14:00~16:00		
28 (木) 先勝		<b>こどもカフェ</b> 28日(木) 14:00~17:00 【場所】保健センター多目的室 【内容】秋のオーナメントを作ろう 【参加料】子供：無料 大人：300円 【問合せ先】社会福祉協議会		
29 (金) 友引				
30 (土) 先負				

### 陸別町国保関寛齋診療所

※内容は変更になる場合があります 最新の情報は診療所へお問い合わせください

【外来担当医師のご案内】 ※土曜日・日曜日・祝日は休診日です

	月	火	水	木	金
8:45~11:30	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊
13:30~15:00	休診	休診	休診	高橋	角熊
発熱外来	15:00~16:00	16:00~17:00	15:00~16:00		
夜間 17:00~18:30	—		夜間診療 下記のとおり	—	

※発熱外来(かぜ症状のあるとき)の受診は、必ず当日の15:00までに  
電話連絡(☎27-2135)をお願いします  
※高橋医師は、1日(金)不在となります  
※角熊医師は、21日(木)、22日(金)不在となります

【11月の夜間診療担当医師】

5日(火)	12日(火)	19日(火)	26日(火)
角熊	高橋	角熊	高橋

### 家庭系「粗大ごみ」の出し方

(45Lの袋に入らない、長さが1m以上、重さが15kg以上の物が粗大ごみに分類されます)

町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し、はってください。

粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。

粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。

### ごみの収集日

地区	ごみの種類	収集日
東1条1区	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日
東1条2区	危険ごみ・有害ごみ	
大鉄下	ダンボール	11日(月)・25日(月)
陸別	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日
中共止上	燃やさないごみ	6日(水)・20日(水)
陸別	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日
栄第2町	危険ごみ・有害ごみ	
若葉	ダンボール	11日(月)・25日(月)
小学校からみどりの園製材工場まで	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日
下登良	燃やさないごみ	13日(水)・27日(水)
上登良	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日
薫恩	危険ごみ・有害ごみ	
宇根遠	ダンボール	18日(月)
栄緑元	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日
旭下	燃やさないごみ	14日(木)・28日(木)
勲利	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日
分利	危険ごみ・有害ごみ	
川利	ダンボール	18日(月)
小利	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日
林	燃やさないごみ	7日(木)・21日(木)
新町	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日
新川	危険ごみ・有害ごみ	
弥苦	ダンボール	18日(月)
関	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日
殖東中	燃やさないごみ	7日(木)・21日(木)
斗斗		

### 一般搬入

(陸別町下勲利別のストックヤード)

○平日 月曜日~金曜日(祝日を除く)  
10:00~15:00

○土曜日・日曜日 9日、10日、23日、24日  
10:00~12:00

※銀河クリーンセンター(足寄町)への一般搬入は出来ません。  
※小動物の直接搬入は、役場町民課にお問い合わせください。

**お願い**  
ごみは朝8時までに出すようご協力願います。  
犬を飼いはじめるときは登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。

**福祉なんでも相談所** 随時(月~金の平日) 9:00~17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) ☎27-2760  
相談のある方は社会福祉協議会へお越しください。電話での相談もお受けします。

この色の枠組みでの掲載は、  
社会福祉協議会による事業です。  
詳細は、お知らせをご覧になるか、  
社会福祉協議会 ☎27-2760  
にお問い合わせください。

**介護保険料 (第5期分)**  
納期限は  
**11月25日(月)です**  
忘れずに納めましょう

**固定資産税 (第4期分)**  
**国民健康保険税 (第5期分)**  
**後期高齢者保険料 (第5期分)**  
納期限は  
**12月2日(月)です**  
忘れずに納めましょう

**令和6年度  
陸別町教育研究大会**  
20日(水) 陸別小学校  
陸別中学校

第4回りくべつ学び隊  
**第3回ストレッチ講座**  
23日(土) 10:00~11:00  
【対象】18歳以上の方  
【場所】陸別町タウンホール  
【講師】健康運動指導士 小林永枝氏  
【参加料】無料  
【申込先】教育委員会  
☎27-2123

**介護予防教室**  
7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)

**ふまねっと運動**  
保健センタートレーニング室  
10:00~11:30  
※水・お茶等飲み物をご持参ください

**ふれあいマーザンサロン**  
高齢者交流センター  
13:15~16:30  
※13:05までは入室できません

問合せ先：社会福祉協議会

**ふれあいサロン「ひだまり」**  
13日(水) 10:00~15:00  
【場所】保健センター多目的室  
& 高齢者交流センター  
【内容】午前：簡単ふまねっと運動  
午後：うたごえサロン  
クリスマス工作  
【参加料】無料  
【問合せ先】社会福祉協議会

**シェイプアップ教室**  
1日(金)  
8日(金)  
11日(月)、15日(金)  
18日(月)、22日(金)  
25日(月)、29日(金)  
【時間】13:30~15:00  
【場所】保健センター

**銀河の森天文台からのお知らせ**  
**木星・土星と秋の天体観望会**  
10月23日(水)~11月3日(日)  
13:00~21:30  
※土曜日・日曜日の19:30から  
説明会を開催します  
**町民星空コンサート**  
23日(土) 17:00~  
**驚き!おもしろ科学実験2024**  
30日(土) 13:00~18:00  
**プラネタリウム上映  
「今夜の星空」**  
上映日 土曜日、日曜日  
時間 1回目 15:00~  
2回目 16:00~  
3回目 17:00~  
※上映時間 約10分  
各回定員10名(先着順)  
※23日はイベントのため  
15:00のみの上映となります

