

# 町民くらしのカレンダー



ごみの収集日は、  
ホームページからも確認できます。  
<https://www.rikubetsu.jp/>

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生 活	行 政 ・ 経 済 社 会	教育・文化・スポーツ 生涯 学 習
1 (日) 大安	新月	<b>第5回お口の健康講座</b> 2日(月) 13:30~15:00 ※事前申込が必要です 【対象】65歳以上の方 【内容】口の健康を維持するために必要なこと 【場所】保健センター 【申込先】保健福祉センター ☎27-8001	<b>シェイプアップ教室</b> 2日(月)、6日(金) 9日(月)、13日(金) 16日(月)、 23日(月)、27日(金) 【時間】13:30~15:00 【場所】保健センター	<b>第39回 冬季ミニバレー大会</b> 2日(月) 19:00~ 【会場】陸別中学校体育館
2 (月) 赤口				
3 (火) 先勝				
4 (水) 友引				
5 (木) 先負		<b>特設人権相談所開設</b> 5日(木) 13:00~15:00 【場所】役場 第1会議室		
6 (金) 仏滅				
7 (土) 大安	大雪	<b>生きがい活動支援事業</b> 2日(月)、6日(金) 9日(月)、13日(金) 16日(月)、20日(金) 23日(月)、27日(金) 【対象】65歳以上の方 【場所】ふれあいの郷 <b>午前の部</b> 10:00~13:00 【内容】健康チェック、体操 ※事前登録が必要です <b>午後の部</b> 13:30~16:00 【内容】サロン 【問合せ先】保健福祉センター ☎27-8001	<b>ふれあい昼食交流会</b> 4日(水) 10:00~12:45 【対象】70歳以上のひとり暮らしの方 【内容】レクレーション&絵馬作り 【場所】保健センター多目的室 【参加料】500円 【申込締切】11月26日(火) 【申込先】社会福祉協議会 ☎27-2760	<b>陸別小学校体育館 一般開放</b> 毎週 土曜日・日曜日 (28日、29日は除く) 13:00~16:00 ※学校閉鎖等の場合は中止します
8 (日) 赤口				
9 (月) 先勝	上弦			
10 (火) 友引				
11 (水) 先負				
12 (木) 仏滅				
13 (金) 大安				
14 (土) 赤口				
15 (日) 先勝	満月			
16 (月) 友引				
17 (火) 先負				
18 (水) 仏滅				
19 (木) 大安				
20 (金) 赤口				
21 (土) 先勝	冬至			
22 (日) 友引				
23 (月) 先負	下弦			
24 (火) 仏滅				
25 (水) 大安				
26 (木) 赤口				
27 (金) 先勝				
28 (土) 友引				
29 (日) 先負				
30 (月) 仏滅				
31 (火) 赤口	新月			

### 陸別町国保関寛齋診療所

※内容は変更になる場合があります 最新の情報は診療所へお問い合わせください

【外来担当医師のご案内】 ※土曜日・日曜日・祝日は休診日です  
※年末年始の休診日 12/28~1/5

	月	火	水	木	金
8:45~11:30	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊
13:30~15:00	休診	休診	休診	高橋 角熊	高橋 角熊
発熱外来	15:00~16:00	16:00~17:00	15:00~16:00		
夜間 17:00~18:30	—		夜間診療 下記のとおり	—	—

※発熱外来(かぜ症状のあるとき)の受診は、必ず当日の15:00までに電話連絡(☎27-2135)をお願いします  
※高橋医師は、5日(木)、6日(金)不在となります  
※角熊医師は、19日(木)、20日(金)不在となります

【12月の夜間診療担当医師】

3日(火)	10日(火)	17日(火)	24日(火)
角熊	高橋	角熊	高橋

### 家庭系「粗大ごみ」の出し方

(45Lの袋に入らない、長さが1m以上、重さが15kg以上の物が粗大ごみに分類されます)  
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し、はってください。  
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。  
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。

### ごみの収集日

地 区	ごみの種類	収 集 日
東 1 条 1 区	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日
東 1 条 2 区	危険ごみ・有害ごみ	
大 鉄 下 中 共 止 作 上 陸	ダンボール	9日(月)・23日(月)
陸 別 別 和 若 集 別	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 (31日は休み)
陸 別 別	燃やさないごみ	4日(水)・18日(水)
共 栄 第 1 区	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日
共 栄 第 2 区	危険ごみ・有害ごみ	
若 葉 町	ダンボール	9日(月)・23日(月)
小学校からみどりの園製材工場まで	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 (31日は休み)
下 登 良 利 別 内 別	燃やさないごみ	11日(水)・25日(水)
上 登 良 利 別 内 別	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日
下 登 良 利 別 内 別	危険ごみ・有害ごみ	
栄 緑 元 旭 下 分 川 小 利 林	ダンボール	2日(月)・16日(月)
勲 称 別 線 上 別 上 内	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 (31日は休み)
利 林	燃やさないごみ	12日(木)・26日(木)
新 町 1 区	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日
新 川 2 区	危険ごみ・有害ごみ	
弥 生 務	ダンボール	2日(月)・16日(月)
関 産 満 1 2 満 満 満	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日 (31日は休み)
殖 東 中 中 上 南 北	燃やさないごみ	5日(木)・19日(木)

### 一般搬入

(陸別町下敷別れのストックヤード)

月曜日~金曜日(祝日を除く)  
10:00~15:00  
○平日 (30日~1月2日は休み)

14日、15日  
○土曜日・日曜日 28日  
10:00~12:00

※銀河クリーンセンター(足寄町)への一般搬入は出来ません。  
※小動物の直接搬入は、役場町民課にお問い合わせください。

**お願い**  
ごみは朝8時までに出すようご協力願います。  
犬を飼いはじめるときは登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。

**福祉なんでも相談所** 随時(月~金の平日) 9:00~17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) ☎27-2760  
相談のある方は社会福祉協議会へお越しください。電話での相談もお受けします。

### ごみのポイ捨ては法律違反です!

快適で住みよい町にするために、皆様のご協力をお願いいたします。

陸別小学校 第2学期終業式 20日(金)

陸別中学校 第2学期終業式 23日(月)

陸別小学校 冬休み 12/21~1/14  
陸別中学校 冬休み 12/24~1/14

### りくべつ低温殺菌牛乳

※申込期限 9日(月)  
※販売日 13日(金)  
※宅配日 13日(金)

### 介護予防教室

5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)

**ふまねつと運動**  
保健センタートレーニング室  
10:00~11:30  
※水・お茶等飲み物をご持参ください

**ふれあいマージャンサロン**  
高齢者交流センター  
13:15~16:30  
※13:05までは入室できません

問合せ先: 社会福祉協議会

### 歳末特別警戒

25日(水)~31日(火)  
陸別消防署・陸別消防団

### 年末年始等の休み

役 場 12/28~1/5  
陸別町タウンホール 12/28~1/5  
保健センター 12/28~1/5  
ふれあいの湯 1/1~1/3  
国保関寛齋診療所 12/28~1/5  
公 民 館 12/28~1/6  
陸 小 体 育 館 12/28~1/5  
陸 中 体 育 館 12/28~1/5  
町民スケートリンク 12/28~1/5  
町民スキー場 1/8オープン予定  
観 光 物 産 館 12/30~1/3  
オーロラハウス 12/27~1/6  
関 寛 齋 資 料 館 12/30~1/3  
ス ク ー ル バ ス 12/28~1/5  
ご み 収 集 業 務 12/28~1/2  
銀 河 の 森 天 文 台 12/28~1/3  
農 畜 産 物 加 工 研 修 セ ン タ ー 12/28~1/5  
社 会 福 祉 協 議 会 12/28~1/5

### 犬・猫の飼い主の皆様へ

- 猫は室内で飼育し、みだりに繁殖することのないよう努めましょう。また、犬の放し飼いは絶対にやめましょう。
- 飼い犬や飼い猫が、他人に危害を与えたり迷惑をかけないように、適切に飼育しましょう。
- 犬の散歩時に犬が排泄した時は、絶対に排泄物を放置せず袋などに入れて持ち帰り、自宅まで処理しましょう。

この色の枠組みでの掲載は、社会福祉協議会による事業です。詳細は、お知らせをご覧ください。社会福祉協議会 ☎27-2760 にお問い合わせください。