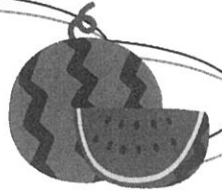


ほっとカフェ・夏 開催のお知らせ



「ほっとカフェ・夏」では、昨年秋に新築された特別養護老人ホームしらかば苑内にていろいろな方との交流が行えるようにと企画しました。
また今年度は、1年間を通して『認知症に関するお話』をテーマとし、時代とともに変わってきている認知症の考え方についてお伝えする企画にしています。
年齢問わず、皆さんに知ってほしい内容をお伝えします。

日時：令和6年**8月28日（水）** 午後1時から3時まで

- ・開場は12時30分を予定しています。
- ・午後1時からの開始です。



場所：しらかば苑2階

内容：「**簡単！脳トレミニゲーム**」

皆さんでゲームを通して一緒にふれあい、ともに楽しい時間を過ごしましょう。
お誘い合わせの上、ご参加をお待ちしております。



申込不要で、おおむね40歳以上の方を対象にしています。
ほっとできる飲み物とお茶菓子を用意してお待ちしています♪

『出張ほっとカフェ』を利用してみませんか？ 【希望者随時募集！】

今年から、地域包括支援センター職員が希望される場所へうかがって、今年度のテーマである『認知症に関するお話』をお伝えする『出張ほっとカフェ』を企画しました。気心の知れたお友達、いつも集まっている仲間など（3名以上でお願いします）と一緒に体験してみませんか？

企画内容（場所やお茶の用意など）は打合せの上で実施できますので、まずはお気軽にお問合せください。

【お問い合わせ先】

- 陸別町保健福祉センター 地域包括支援センター・居宅介護支援事業所
(電話：27-8001)