

町民くらしのカレンダー



ごみの収集日は、ホームページからも確認できます。
<https://www.rikubetsu.jp/>

1	(土) 仏滅	
2	(日) 大安	
3	(月) 赤口	立春
4	(火) 先勝	
5	(水) 友引	上弦
6	(木) 先負	
7	(金) 仏滅	
8	(土) 大安	
9	(日) 赤口	
10	(月) 先勝	
11	(火) 友引	
12	(水) 先負	満月
13	(木) 仏滅	
14	(金) 大安	
15	(土) 赤口	
16	(日) 先勝	
17	(月) 友引	
18	(火) 先負	雨水
19	(水) 仏滅	
20	(木) 大安	
21	(金) 赤口	下弦
22	(土) 先勝	
23	(日) 友引	
24	(月) 先負	
25	(火) 仏滅	
26	(水) 大安	
27	(木) 赤口	
28	(金) 友引	新月

第41回 しばれフェスティバル
2月1日(土) 18:00~21:00
2月2日(日) 9:00~14:00
【会場】陸別町ウエンベツ イベント広場

こどもカフェ
4日(火) 14:00~17:00
【場所】保健センター多目的室
【内容】スライム作り&スクラッチアート
【参加料】子供：無料 大人：300円
【問合せ先】社会福祉協議会

りくべつ低温殺菌牛乳
*申込期限 10日(月) 24日(月)
*販売日 14日(金) 28日(金)
*宅配日 14日(金)

建国記念の日

エキノコックス症検診・肝炎検診
12日(水)・13日(木)
*事前予約制
当日受付 14:00~14:30
【場所】陸別町国保関寛齋診療所
【申込締切】2月5日(水)
【申込先】保健福祉センター ☎27-8001

シェイプアップ教室
毎週 月曜日・金曜日 (24日は除く)
【時間】13:30~15:00
【場所】保健センター

妊婦・乳幼児相談
19日(水) 受付10:00~11:00
【場所】保健センター

ふれあいサロン「ひだまり」
19日(水) 10:00~15:00
【場所】高齢者交流センター
【内容】午前：簡単ふまねつと運動
午後：うたごえサロン ひな祭り工作
【参加料】無料
【問合せ先】社会福祉協議会

天皇誕生日

振替休日

国民健康保険税 (第8期分)
後期高齢者保険料 (第8期分)
納期限は **2月28日(金)**です
忘れずに納めましょう

銀河の森天文台からのお知らせ
1日(土)は しばれフェスティバル開催に伴い 22:30まで閉館します

浦島久写真展
9日(日)まで開催
13:00~21:30
*3日(月)、4日(火)は 休館日です

火星・木星と冬の天体観望会
9日(日)まで開催
13:00~21:30
*3日(月)、4日(火)は 休館日です
*土曜日・日曜日の19:30から説明会を開催します

プラネタリウム上映 「今夜の星空」
上映日 土曜日、日曜日
時間 1回目 15:00~ 2回目 16:00~ 3回目 17:00~
*上映時間 約10分 各回定員10名(先着順)

ふれあい昼食交流会
12日(水) 10:00~12:45
【対象】70歳以上のひとり暮らしの方
【内容】陸別町について学ぼう ~本町町長、久保議長による講話~
【場所】役場3階 議場
【参加料】500円
【申込締切】2月4日(火)
【申込先】社会福祉協議会 ☎27-2760

役場窓口での確定申告の受付
2月17日(月)から 3月17日(月)まで (土曜日・日曜日・祝日を除きます)
受付 8:45~17:30
町民課 税務担当窓口

介護予防教室
6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)
ふまねつと運動
保健センタートレーニング室 10:00~11:30
*水・お茶等飲み物をご持参ください
ふれあいマージャンサロン
高齢者交流センター 13:15~16:30
*13:05までは入室できません
問合せ先：社会福祉協議会

1歳6か月児・3歳児健診 25日(火)
*対象者には個別にご案内します

介護保険料 (第8期分)
納期限は **2月25日(火)**です
忘れずに納めましょう

陸別小学校体育館 一般開放
毎週 土曜日・日曜日 13:00~16:00
*学校閉鎖等の場合は中止します

ナイタースキー教室
4日(火)~6日(木)
19:00~20:30 町民スキー場

生きがい活動支援事業
3日(月)、7日(金)
10日(月)、14日(金)
17日(月)、21日(金)
—— 28日(金)
【対象】65歳以上の方
【場所】ふれあいの郷
午前の部 10:00~13:00
【内容】健康チェック、体操 *事前登録が必要です
午後の部 13:30~16:00
【内容】サロン
【問合せ先】保健福祉センター ☎27-8001

第26回 町民フオーリング大会
12日(水) 19:00~
陸別中学校体育館

ふるさと劇場 第109回公演
文化祭60周年記念事業
映画 「おしゃべりな写真館」
15日(土) 14:00~ (13:30開場)
【場所】陸別町タウンホール
【料金】無料
【問合せ先】陸別町教育委員会 ☎27-2123

ボッチャ大会 第3戦
19日(水) 19:00~
陸別中学校体育館

ほっとカフェ・冬
26日(水) 13:00~15:00
【場所】保健センタートレーニング室
【問合せ先】保健福祉センター ☎27-8001
この色の枠組みでの掲載は、社会福祉協議会による事業です。詳細は、お知らせをご覧ください。社会福祉協議会 ☎27-2760 にお問い合わせください。

陸別町国保関寛齋診療所
*内容は変更になる場合があります 最新の情報は診療所へお問い合わせください
【外来担当医師のご案内】 *土曜日・日曜日・祝日は休診日です

	月	火	水	木	金
8:45~11:30	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊
13:30~15:00	休診	休診	休診	高橋	角熊
発熱外来	15:00~16:00	16:00~17:00		15:00~16:00	
夜間 17:00~18:30	—	夜間診療 下記のとおり	—	—	—

*発熱外来(かぜ症状のあるとき)の受診は、必ず当日の15:00までに電話連絡(☎27-2135)をお願いします
*角熊医師は、6日(木)、7日(金)不在となります
*高橋医師は、20日(木)、21日(金)不在となります

【2月の夜間診療担当医師】

4日(火)	18日(火)	25日(火)
角熊	高橋	角熊

家庭系「粗大ごみ」の出し方
(45Lの袋に入らない、長さが1m以上、重さが15kg以上の物が粗大ごみに分類されます)
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し、はってください。
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。

ごみの収集日

地区	ごみの種類	収集日
東1条1区	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日
東1条2区	危険ごみ・有害ごみ	
大鉄下	ダンボール	3日(月)・17日(月)
陸別	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日 (11日は休み)
中井	燃やさないごみ	5日(水)・19日(水)
共栄第1	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日
共栄第2	危険ごみ・有害ごみ	
若葉町	ダンボール	3日(月)・17日(月)
小学校からみどりの園芸材工場まで	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日 (11日は休み)
下登良	燃やさないごみ	12日(水)・26日(水)
上登良	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日 (11日は休み)
薫恩	燃やさないごみ	12日(水)・26日(水)
宇根遠	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日 (11日は休み)
栄緑元	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日
旭町	危険ごみ・有害ごみ	
勲利	ダンボール	10日(月)
下分川	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日 (11日は休み)
小利	燃やさないごみ	13日(木)・27日(木)
林	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日 (11日は休み)
新町	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日
新川	危険ごみ・有害ごみ	
弥生	ダンボール	10日(月)
関	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日 (11日は休み)
殖東	燃やさないごみ	6日(木)・20日(木)
中斗	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日 (11日は休み)
中斗	燃やさないごみ	6日(木)・20日(木)
南斗	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日 (11日は休み)
北斗	燃やさないごみ	6日(木)・20日(木)

一般搬入
(陸別町下勲利別のストックヤード)
○平日 月曜日~金曜日(祝日を除く) 10:00~15:00
○土曜日・日曜日 8日、9日 22日、23日 10:00~12:00

*銀河クリーンセンター(足寄町)への一般搬入は出来ません。
*小動物の直接搬入は、役場町民課にお問い合わせください。

お願い
ごみは朝8時までに出すようご協力願います。
犬を飼い始める時は登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。

福祉なんでも相談所 随時(月~金の平日) 9:00~17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) ☎27-2760
相談のある方は社会福祉協議会へお越しください。電話での相談もお受けします。

くりりんセンター(帯広市)の一般搬入受入日時は、ごみの出し方ガイドを参照してください。