

ほっとカフェ・冬 開催のお知らせ



今年度の「ほっとカフェ」は、認知症に関するお話をテーマに企画しています。
年齢問わず皆様お誘い合わせの上、ご参加をお待ちしております。

日時：令和7年 **2月26日(水)** 午後1時から3時まで

場所：保健福祉センタートレーニング室

内容：陸別町国保診療所 **角熊俊也先生によるお話**

テーマ『**認知症ケアのポイント**』



◎認知症を地域で支えるために、ご家族やまわりで支援している方がどのような事に気を付けて見てほしいか、医療にどのような事を相談できたら良いか等、お伝えしたいと思います。



申し込み不要で、おおむね40歳以上の方を対象にしています。
ほっとできる飲み物とお茶菓子を用意してお待ちしています♪

『出張ほっとカフェ』を利用してみませんか？ 【希望者随時募集！】

今年から、地域包括支援センター職員が希望される場所へうかがって、今年度のテーマである『認知症に関するお話』をお伝えする『出張ほっとカフェ』を企画しました。気心の知れたお友達、いつも集まっている仲間など（3名以上でお願いします）と一緒に体験してみませんか？

企画内容（場所やお茶の用意など）は打合せの上で実施できますので、まずはお気軽にお問合せください。

【主催・問合せ先】 電話：0156-27-8001

陸別町地域包括支援センター（保健センター内） 請川・伏見・亀田

陸別町居宅介護支援事業所（保健センター内） 中鉢