

令和6年度 子育て支援講座

講演

「うちの子の成長、大丈夫？」

～発達・友達関係・自己肯定感を育む子育てのコツ～

発達の個人差を理解しながら、友達との関わり方を学び、自己肯定感を育てるための具体的な方法を紹介します。

講師

宮下 晴美 氏 子育て全方位アドバイザー

石川県金沢市出身。金沢で6年間の子育てを経験後、2011年に北海道へ移住。セラピストとして心身のケアの講師活動を始め、その後、子どもの自己肯定感を高め、やる気を育み、親子円満な関係を築く方法を伝える講師としても活動を広げる。

現在は、脳の仕組みを活かした科学的子育て法「ケアコーチング」を基に、親子間のコミュニケーション術を伝える研修や、親子を癒し、脳を味方にする方法を提供している。



日時

令和7年 3月6日 (木)
15:30～17:00

場所

陸別町保健福祉センター 多目的室

対象

子育て中の方、または子育てに関心のある方

参加費

無 料

申込み締切

3月4日 (火) お名前、住所、連絡先をお知らせください。

※お子様と一緒に参加できます。

※託児所もあるのでご利用ください。

(託児所を利用する場合は申込時にお伝えください。)

お問い合わせ、申し込み

陸別町社会福祉協議会

TEL 27-2760