

生きがい通所のご案内



陸別町では、外出や交流の場として、通所型の事業を行っています。
ぜひ、ご参加ください。

1. 利用できる方

陸別町に居住する、
おおむね65歳以上の方
⇒「飛び入り」歓迎！
※お気軽にお越しください。

2. 開設場所

ふれあいの郷

4月の開設日

4日、11日、
18日、25日の
4回です

3. 開設日時

毎週金曜日 午前10時から午後4時まで ※時間内で自由にご利用できます。

4. 事前予約で、お昼ご飯が食べられます

利用される2日前までにお申し込みいただくと、1食500円で昼食をとることができます。りくべつエヌピーオー優愛館までお申込ください。

5. 100円でタクシーがご利用いただけます

事業に参加するためにタクシーを使うときは、1往復100円でご利用いただけます。※片道でも往復でも100円です。寄り道はできません。

(1日の流れ)

- 10:00～ 午前の部 ⇒体調確認、体操、簡単脳トレ
- 12:00～ 昼食
- 13:30～ 午後の部 ⇒お茶の時間、ゲームなど
※イベントがある時は午後の時間帯で行います。
- 16:00 終了

点つなぎや間違探しなど、
みんなで脳トレ
をやってみませんか？



この事業は「つららちゃんポイント」の対象事業です。
ポイントカードを持っている方はご持参ください。

【事業についてのお問合せ】 陸別町保健福祉センター
介護保険担当・地域包括支援センター（電話：27-8001）

【事業委託・申込先】

りくべつエヌピーオー優愛館（電話：27-2500）