

# 生きがい通所 イベント はじめます

今年度の生きがい活動支援事業（生きがい通所事業）では、毎月1回、最終金曜日に様々なイベントを開催します。

4月のイベントは **4月25日（金）**  
午後1時30分から3時まで

## ＜今月のイベント＞

ちょっとためになるおはなし その1

## 「介護 が必要になる前の準備」



話す人：陸別町地域包括支援センター 請川友香

「転ばぬ先の杖」。

だれでも、いつか介護を必要とするときが来るかもしれません。自分や家族の「介護」について、あらかじめ考えておけることを簡単にお伝えします。

生きがい通所は、  
毎週 金曜日に

ふれあいの郷

で開催しています。

毎月、最終金曜日に  
様々なイベントを  
企画していきます。



この事業は「つららちゃんポイント」の対象事業です。  
ポイントカードを持っている方はご持参ください。

【事業についてのお問合せ】 陸別町保健福祉センター  
介護保険担当・地域包括支援センター（電話：27-8001）

【事業委託・申込先】

りくべつエヌピーオー優愛館（電話：27-2500）