

町民くらしのカルニダー



陸別町国保関寛斎診療所

※内容は変更になる場合があります 最新の情報は診療所へお問い合わせください

【外来担当医師のご案内】 ※土曜日・日曜日・祝日は休診日です

	月	火	水	木	金
8:45~11:30	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊
13:30~15:00	休 診	休 診	休 診	高 橋	角 熊
発 熱 外 来	15:00~16:00	16:00~17:00	15:00~16:00		
夜間 17:00~18:30	—	夜間診療 下記のとおり	—	—	—

※発熱外来（かぜ症状のあるとき）の受診は、必ず当日の15:00までに
電話連絡（☎27-2135）をお願いします

※高橋医師は、12日(木)、13日(金)、19日(木)、20日(金) 不在となります

【11月の夜間診療担当医師】

10日(火)	17日(火)	24日(火)
高 橋	角 熊	高 橋

家庭系「粗大ごみ」の出し方

(45Lの袋に入らない、長さが1m以上、重さが15kg以上の物が粗大ごみに分類されます)

町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し、はってください。

粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課（☎27-2141）までご連絡ください。

ごみの収集日

地	区	ごみの種類	収 集 日
東条1 東条1 大鉄下中 共止作上	1条2 陸 陸	資源ごみ (ダンボールは除く) 危険ごみ・有害ごみ	毎週木曜日
		ダンボール	9日(月)・30日(月)
		燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日 (3日は休み)
		燃やさないごみ	4日(水)・18日(水)
共栄第1町 共栄第2町 若葉 小学校からみどりの園製材工場まで 下登良利 上登良利 薫根遠 恩宇	12 葉 のり のり のり のり のり のり のり	資源ごみ (ダンボールは除く) 危険ごみ・有害ごみ	毎週木曜日
		ダンボール	9日(月)・30日(月)
		燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日 (3日は休み)
		燃やさないごみ	11日(水)・25日(水)
栄緑元旭下分川小利林	町称利	資源ごみ (ダンボールは除く) 危険ごみ・有害ごみ	毎週水曜日
		ダンボール	2日(月)・16日(月)
		燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日 (3日は休み)
		燃やさないごみ	12日(木)・26日(木)
新新川弥苦殖東中上南北	町関斗満斗斗	資源ごみ (ダンボールは除く) 危険ごみ・有害ごみ	毎週水曜日
		ダンボール	2日(月)・16日(月)
		燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日 (3日は休み)
		燃やさないごみ	5日(木)・19日(木)

一般搬入

(陸別町下勲祢別のストックヤード)

○平日 月曜日～金曜日（祝日を除く）
10:00～15:00

○土曜日・日曜日 14日、15日
28日、29日
10:00～12:00

※銀河クリーンセンター（足寄町）
への一般搬入は出来ません。

＊小動物の直接搬入は、役場町民課にお問い合わせください。

お ごみは**朝8時**までに出すようご協力願います。

お願い 犬を飼い始める時は登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。

くりりんセンター（帯広市）の一般搬入受入日時は、ごみの出し方ガイドを参照してください。

令和8年
11
霜月

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生 活	行 政 ・ 経 済 社 会	教育・文化・スポーツ 生 涯 学 習	
1 (日) 赤口			第62回 陸別町文化祭 テーマ「巡りあい 見つめあい 分かちあい」 芸能発表会 陸別町タウンホール 11月1日(日) 13:30～15:30(予定) 作品展示 役場1階ロビー・2階ホワイエほか 10月29日(木)～11月2日(月) 9:00～18:00 11月3日(火) 9:00～15:00 ふるさとの遺跡を歩く 陸別町内(トナム方面) 10月31日(土) 9:00～15:00(予定)	陸別小学校体育館 一般開放 毎週 土曜日・日曜日 13:00～16:00 ※学校閉鎖等の場合は中止します	
2 (月) 先勝	下弦				銀河の森天文台からのお知らせ ハロウィンナイト観望会 1日(日) 13:00～21:30 土星と秋の天体観望会 4日(水)～15日(日) 13:00～21:30 土曜・日曜の19:30から 説明会を開催します 驚き!おもしろ科学実験2026 7日(土) 13:00～18:00 プラネタリウム上映 「今夜の星空」 上映日 土曜日、日曜日 時間 1回目 15:00～ 2回目 16:00～ 3回目 17:00～ ※上映時間 約10分 各回定員10名(先着順)
3 (火) 友引		文化の日			
4 (水) 先負		第3回 お口の健康講座 4日(水) 10:00～11:30 ※事前申込が必要です 【対象】65歳以上の方 【内容】噛むことの重要性 【場所】保健センター多目的室 【申込先】地域包括支援センター ☎27-8001			
5 (木) 仏滅					
6 (金) 大安					
7 (土) 赤口	立冬				
8 (日) 先勝		りくべつ低温殺菌牛乳 *申込期限 11月2日(月) *販売日 11月6日(金) *宅配日 11月6日(金) 			
9 (月) 仏滅	新月				
10 (火) 大安			生きがい活動支援事業 毎週 金曜日 10:00～16:00 【対象】65歳以上の方 【場所】ふれあいの郷 【内容】健康チェック、体操、 脳トレ、サロン ※昼食を希望する方は、開催日の 2日前までにお申込みください ※27日は「お元気体力測定会」です くわしくは回覧でお知らせします 【申込先】NPO 優愛館 ☎27-2500		
11 (水) 赤口		ふれあい昼食交流会 11日(水) 10:00～13:00 【対象】70歳以上のひとり暮らしの方 【内容】レクリエーション 【場所】保健センター多目的室 【参加料】500円 【申込締切】11月2日(月) 【申込先】社会福祉協議会 ☎27-2760			
12 (木) 先勝					
13 (金) 友引				第50回 スポーツの集い 19:00～21:00 陸別中学校体育館 9日(月) ミニバレー 10日(火) バレー 11日(水) ポッチャ 12日(木) モルック 【申込先】教育委員会 ☎27-2123	
14 (土) 先負					
15 (日) 仏滅					
16 (月) 大安			 介護予防教室  5日(木)、12日(木) 19日(木)、26日(木)		
17 (火) 赤口	上弦	妊婦・乳幼児相談 18日(水) 受付 10:00～11:00 【場所】保健センター	ふまねつと運動 保健センタートレーニング室 10:00～11:30 ※水・お茶等飲み物をご持参ください ふれあいマージャンサロン 高齢者交流センター 13:15～16:30 ※13:05までは入室できません 問合せ先：社会福祉協議会	令和8年度 道民芸術祭 第56回 十勝管内郷土芸術祭 22日(日) 13:30～ (13:00開場) 【内容】郷土芸能・邦楽邦舞・洋舞 【場所】陸別町タウンホール 【料金】無料 【問合せ先】教育委員会 ☎27-2123	
18 (水) 先勝					
19 (木) 友引					
20 (金) 先負		フッ化物塗布 13日(金)、20日(金) ※対象者には個別にご案内します			
21 (土) 仏滅					
22 (日) 大安	小雪			ほっとカフェ・冬 25日(水) 13:00～15:00 【場所】高齢者交流センター 【問合せ先】保健福祉センター ☎27-8001	
23 (月) 赤口		勤労感謝の日	介護保険料 (第5期分) 納期限は 11月25日(水)です 忘れずに納めましょう		
24 (火) 先勝	満月	1歳6か月児・3歳児健診 24日(火) ※対象者には個別にご案内します			
25 (水) 友引		献血 25日(水) 役場庁舎前 14:00～16:00		ふれあいサロン「ひだまり」 25日(水) 10:00～15:00 【場所】保健センター多目的室 【内容】午前：簡単ふまねつと運動 午後：うたごえサークル ほっとカフェとコラボ 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会	
26 (木) 先負			固定資産税 (第4期分) 国民健康保険税 (第5期分) 後期高齢者保険料 (第5期分) 納期限は 11月30日(月)です 忘れずに納めましょう		
27 (金) 仏滅		こどもカフェ 27日(金) 14:00～17:00 【場所】保健センター多目的室 【内容】クリスマス工作 【参加料】子供：無料 大人：300円 【問合せ先】社会福祉協議会			
28 (土) 大安					
29 (日) 赤口				ごみのポイ捨ては 法律違反です！ 快適で住みよい町にするために、 皆さまのご協力をお願いします	
30 (月) 先勝					

福祉なんでも相談所

随時(月～金の平日) 9:00～17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) ☎27-2760
相談のある方は、社会福祉協議会へお越しください。電話での相談もお受けします。