

町民くらしのカレンダー



ごみの収集日は、
ホームページからも確認できます。
<https://www.rikubetsu.jp/>

(お部屋にはってください)

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生活	行政・経済 社会	教育・文化・スポーツ 生涯学習
1 (月) 赤口		第2回 お口の健康講座 4日(木) 10:00~11:30 ※事前申込が必要です 【対象】65歳以上の方 【内容】基本的な歯の磨き方・ 入れ歯の手入れについて 【場所】保健センター 【申込先】保健福祉センター ☎27-8001	りくべつ低温殺菌牛乳 *申込期限 7月1日(月) 7月12日(金) *販売日 7月5日(金) 7月19日(金) *宅配日 7月5日(金)	中学生以上 ヒップホップダンス教室 2日(火)、9日(火)、16日(火) 【時間】16:30~17:30 【場所】陸別町タウンホール
2 (火) 先勝				
3 (水) 友引				
4 (木) 先負				
5 (金) 仏滅		シェイプアップ教室 1日(月)、5日(金) 8日(月) 19日(金) 22日(月)、26日(金) 29日(月) 時間 13:30~15:00 場所 保健センター	ふれあい昼食交流会 10日(水) 10:00~12:45 【対象】70歳以上のひとり暮らしの方 【内容】大人の塗り絵 & エンディングノートを書いてみよう 【場所】保健センター多目的室 【参加料】500円 【申込期限】7月2日(火) 【申込先】社会福祉協議会 ☎27-2760	第1回 ヒップホップダンス教室 3日(水)、10日(水)、17日(水) 【時間】16:15~17:15 【場所】陸別町タウンホール
6 (土) 赤口	小暑 新月			
7 (日) 先勝				
8 (月) 友引		乳がん・子宮がん集団検診 11日(木) 場所: 保健センター ※定員になり次第、締め切り ます ※詳細は、町内回覧のチラシ をご覧ください ※個別検診(医療機関受診) も受付中です 【申込先】保健福祉センター 保健指導担当 ☎27-8001		銀河の森天文台からのお知らせ ※15日(月・祝)は特別開館日です ※24日(水)は振替休館日です 第13回 陸別スターライト フェスティバル 6日(土) 14:00~24:00 宇宙飛行士 毛利 衛氏 講演会 「宇宙から見た地球生命のつながり」 16:00~17:30 ※無料送迎バス運行あり 天の川と夏の天体観望会 31日(水)~8月11日(日) 14:00~22:30 ※土曜日・日曜日19:30 から説明会を開催します プラネタリウム上映 「今夜の星空」 上映日 7日、13日~15日、 20日、21日、27日、28日 時間 1回目 15:00~ 2回目 16:00~ 3回目 17:00~ ※上映時間 約10分 各回定員10名(先着順)
9 (火) 先負				
10 (水) 仏滅				
11 (木) 大安				
12 (金) 赤口				
13 (土) 先勝		自然体験「水中生物講座」 13日(土) 10:00~12:00 場所 清水川		
14 (日) 友引	上弦			
15 (月) 先負		海の日		
16 (火) 仏滅				
17 (水) 大安		妊婦・乳幼児相談 17日(水) 受付 10:00~11:00 保健センター		
18 (木) 赤口				
19 (金) 先勝				
20 (土) 友引		第13回 ふるさと銀河線 りくべつ鉄道まつり 20日(土) 18:00~ 緑町サッカー場 21日(日) 10:00~ 駅前多目的広場 ほか	介護予防教室 4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木) ふまねつと運動 保健センタートレーニング室 10:00~11:30 ※水・お茶等飲み物をご持参ください ふれあいマージャンサロン 高齢者交流センター 13:15~16:30 ※13:05までは入室できません 問合せ先: 社会福祉協議会	第1回 図書リサイクル会 17日(水)~31日(水) 平日 10:00~18:00 土曜日・日曜日 10:00~16:30 ※月曜日は休館日です 陸別町公民館
21 (日) 先負	満月			
22 (月) 仏滅	大暑			
23 (火) 大安				
24 (水) 赤口		介護保険料 (第1期分) 納期限は 7月25日(木)です 忘れずに納めましょう	ふれあいサロン「ひだまり」 24日(水) 10:00~15:00 【場所】保健センター多目的室 & 高齢者交流センター 【内容】午前: 簡単ふまねつと運動 午後: うたごえサロン 七夕工作 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会	
25 (木) 先勝				
26 (金) 友引				
27 (土) 先負		固定資産税 (第2期分) 国民健康保険税 (第1期分) 後期高齢者保険料 (第1期分) 納期限は 7月31日(水)です 忘れずに納めましょう	第2回サマーキッズフェス 27日(土) 14:00~19:00 駅前多目的広場	陸別小学校・陸別中学校 第1学期終業式 25日(木) 陸別小学校夏休み 7/26~8/19 陸別中学校夏休み 7/26~8/22
28 (日) 仏滅	下弦			
29 (月) 大安				
30 (火) 赤口				
31 (水) 先勝				

陸別町国保関寛齋診療所

※内容は変更になる場合があります 最新の情報は診療所へお問い合わせください
【外来担当医師のご案内】 ※土曜日・日曜日・祝日は休診日です

	月	火	水	木	金
午前8:45~11:30	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊
午後1:30~3:00	休診	休診	休診	高橋 角熊	高橋 角熊
発熱外来	午後3:00~4:00	午後4:00~5:00	午後3:00~4:00		
夜間午後5:00~6:30	—	夜間診療 下記のとおり	—	—	—

※発熱外来(かぜ症状のあるとき)の受診は、必ず当日の午後3時まで
に電話連絡(☎27-2135)をお願いします。
※高橋医師は、25日(木)、26日(金)不在となります。

【7月の夜間診療担当医師】

7月2日	7月9日	7月16日	7月23日	7月30日
角熊	高橋	角熊	高橋	角熊

家庭系「粗大ごみ」の出し方

(45Lの袋に入らない、長さが1m以上、重さが15kg以上の物が粗大ごみに分類されます)
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し、はってください。
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。

ごみの収集日

地区	ごみの種類	収集日
東1条1区	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日
東1条2区	危険ごみ・有害ごみ	
大鉄下	ダンボール	8日(月)・29日(月)
陸別	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日
中井	燃やさないごみ	10日(水)・24日(水)
共井	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日
栄第1町	危険ごみ・有害ごみ	
若葉町	ダンボール	8日(月)・29日(月)
小学校からみどりの園製材工場まで	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日
下登良	燃やさないごみ	3日(水)・17日(水)・31日(水)
上登良	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日
利根内	危険ごみ・有害ごみ	
利根内	ダンボール	1日(月)・22日(月)
利根内	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日
利根内	燃やさないごみ	4日(木)・18日(木)
新町1区	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日
新町2区	危険ごみ・有害ごみ	
川弥	ダンボール	1日(月)・22日(月)
関	燃やすごみ と、木くず類	毎週火・金曜日
殖東中	燃やさないごみ	11日(木)・25日(木)

一般搬入

(陸別町下敷別別のストックヤード)

○平日 月曜日~金曜日(祝日を除く)
10:00~15:00

○土曜日・日曜日 13日、14日、27日、28日
10:00~12:00

※銀河クリーンセンター(足寄町)への一般搬入は出来ません。
※小動物の直接搬入は、役場町民課にお問い合わせください。

お願い
ごみは朝8時までに出すようご協力願います。
犬を飼いはじめるときは登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。

福祉なんでも相談所 随時(月~金の平日) 9:00~17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) ☎27-2760
相談のある方は社会福祉協議会へお越しください。電話での相談もお受けします。