

# 町民くらしのカレンダー



ごみの収集日は、  
ホームページからも確認できます。  
<https://www.rikubetsu.jp/>

| 日・曜          | 暦  | 生活・福祉・イベント<br>生活  | 行政・経済<br>社会   | 教育・文化・スポーツ<br>生涯学習   |
|--------------|----|---|---|--|
| 1 (金)<br>仏滅  | 新月 | <b>陸別小学校体育館<br/>一般開放</b><br>毎週 土曜日・日曜日 13:00~16:00<br>※学校閉鎖等の場合は中止します   | <b>第60回<br/>陸別町文化祭</b><br>テーマ<br>「真赤なオーロラ！<br>りくべつからの発信」<br>芸能発表会<br>陸別町タウンホール<br>3日(日) 13:00~17:00<br>展示部門<br>陸別町タウンホール・ホワイエ<br>16日(土) 13:00~18:00<br>17日(日) 9:00~18:00<br>~22日(金) 9:00~12:00<br>23日(土) 9:00~12:00 | <b>第48回<br/>スポーツの集い</b><br>19:00~(18:30開場)<br>陸別中学校体育館<br>5日(火) ミニバレー<br>6日(水) バレーボール<br>7日(木) ボッチャ<br>8日(金) フロアーリング |
| 2 (土)<br>大安  |    |   |   |  |
| 3 (日)<br>赤口  |    | <b>文化の日</b>   |   |  |
| 4 (月)<br>先勝  |    | <b>振替休日</b>   |   |  |
| 5 (火)<br>友引  |    | <b>生きがい活動支援事業</b><br>1日(金)<br>8日(金)<br>11日(月)、15日(金)<br>18日(月)、22日(金)<br>25日(月)、29日(金)<br>【対象】65歳以上の方<br>【場所】ふれあいの郷<br><b>午前の部</b> 10:00~13:00<br>【内容】健康チェック、体操<br>※事前登録が必要です<br><b>午後の部</b> 13:30~16:00<br>【内容】サロン<br>【問合せ先】保健福祉センター<br>☎27-8001 |   |  |
| 6 (水)<br>先負  |    |   |   |  |
| 7 (木)<br>仏滅  | 立冬 |   |   |  |
| 8 (金)<br>大安  |    |   |   |  |
| 9 (土)<br>赤口  | 上弦 |   |   |  |
| 10 (日)<br>先勝 |    |   |   |  |
| 11 (月)<br>友引 |    | <b>りくべつ低温殺菌牛乳</b><br>*申込期限<br>11日(月)<br>*販売日<br>15日(金)<br>*宅配日<br>15日(金)  |   |  |
| 12 (火)<br>先負 |    |   |   |  |
| 13 (水)<br>仏滅 |    |   |   |  |
| 14 (木)<br>大安 |    | <b>犬・猫の<br/>飼い主の皆様へ</b><br>●猫は室内で飼育し、みだりに繁殖することのないよう努めましょう。また、犬の放し飼いは絶対にやめましょう。<br>●飼い犬や飼い猫が、他人に危害を与えたり迷惑をかけるような、適切に飼育しましょう。<br>●犬の散歩時に犬が排泄した時は、絶対に排泄物を放置せず袋などに入れて持ち帰り、自宅で処理しましょう。  |   |  |
| 15 (金)<br>赤口 |    |   |   |  |
| 16 (土)<br>先勝 | 満月 |   |   |  |
| 17 (日)<br>友引 |    |   |   |  |
| 18 (月)<br>先負 |    |   |   |  |
| 19 (火)<br>仏滅 |    | <b>ごみのポイ捨ては<br/>法律違反です！</b><br>快適で住みよい町にするために、皆様のご協力をお願いいたします。  |   |  |
| 20 (水)<br>大安 |    |   |   |  |
| 21 (木)<br>赤口 |    | <b>妊婦・乳幼児相談</b><br>21日(木) 受付10:00~11:00<br>【場所】保健センター   |   |  |
| 22 (金)<br>先勝 | 小雪 |   |   |  |
| 23 (土)<br>友引 | 下弦 | <b>勤労感謝の日</b>   |   |  |
| 24 (日)<br>先負 |    |   |   |  |
| 25 (月)<br>仏滅 |    | <b>ほっとカフェ・秋</b><br>27日(水) 13:30~15:00<br>【場所】若葉生きがい交流館<br>【問合せ先】保健福祉センター<br>☎27-8001  |   |  |
| 26 (火)<br>大安 |    |   |   |  |
| 27 (水)<br>赤口 |    | <b>献血</b> 27日(水) 役場庁舎前<br>14:00~16:00   |   |  |
| 28 (木)<br>先勝 |    | <b>こどもカフェ</b><br>28日(木) 14:00~17:00<br>【場所】保健センター多目的室<br>【内容】秋のオーナメントを作ろう<br>【参加料】子供：無料<br>大人：300円<br>【問合せ先】社会福祉協議会   |   |  |
| 29 (金)<br>友引 |    |   |   |  |
| 30 (土)<br>先負 |    |   |   |  |

### 陸別町国保関寛齋診療所

※内容は変更になる場合があります 最新の情報は診療所へお問い合わせください

【外来担当医師のご案内】 ※土曜日・日曜日・祝日は休診日です

|               | 月           | 火           | 水              | 木     | 金     |
|---------------|-------------|-------------|----------------|-------|-------|
| 8:45~11:30    | 高橋 角熊       | 高橋 角熊       | 高橋 角熊          | 高橋 角熊 | 高橋 角熊 |
| 13:30~15:00   | 休診          | 休診          | 休診             | 高橋    | 角熊    |
| 発熱外来          | 15:00~16:00 | 16:00~17:00 | 15:00~16:00    |       |       |
| 夜間17:00~18:30 | —           |             | 夜間診療<br>下記のとおり | —     |       |

※発熱外来(かぜ症状のあるとき)の受診は、必ず当日の15:00までに  
電話連絡(☎27-2135)をお願いします  
※高橋医師は、1日(金)不在となります  
※角熊医師は、21日(木)、22日(金)不在となります

【11月の夜間診療担当医師】

| 5日(火) | 12日(火) | 19日(火) | 26日(火) |
|-------|--------|--------|--------|
| 角熊    | 高橋     | 角熊     | 高橋     |

### 家庭系「粗大ごみ」の出し方

(45Lの袋に入らない、長さが1m以上、重さが15kg以上の物が粗大ごみに分類されます)  
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し、はってください。  
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。  
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。

### ごみの収集日

| 地区               | ごみの種類              | 収集日           |
|------------------|--------------------|---------------|
| 東1条1区            | 資源ごみ<br>(ダンボールは除く) | 毎週木曜日         |
| 東1条2区            | 危険ごみ・有害ごみ          |               |
| 大鉄下              | ダンボール              | 11日(月)・25日(月) |
| 陸別               | 燃やすごみと、木くず類        | 毎週火・金曜日       |
| 中共止上             | 燃やさないごみ            | 6日(水)・20日(水)  |
| 陸別               | 資源ごみ<br>(ダンボールは除く) | 毎週木曜日         |
| 栄第2町             | 危険ごみ・有害ごみ          |               |
| 若葉               | ダンボール              | 11日(月)・25日(月) |
| 小学校からみどりの園製材工場まで | 燃やすごみと、木くず類        | 毎週火・金曜日       |
| 下登良              | 燃やさないごみ            | 13日(水)・27日(水) |
| 上登良              | 資源ごみ<br>(ダンボールは除く) | 毎週水曜日         |
| 薫恩               | 危険ごみ・有害ごみ          |               |
| 宇根遠              | ダンボール              | 18日(月)        |
| 栄緑元              | 燃やすごみと、木くず類        | 毎週火・金曜日       |
| 旭下               | 燃やさないごみ            | 14日(木)・28日(木) |
| 勲利               | 資源ごみ<br>(ダンボールは除く) | 毎週水曜日         |
| 分利               | 危険ごみ・有害ごみ          |               |
| 川利               | ダンボール              | 18日(月)        |
| 小利               | 燃やすごみと、木くず類        | 毎週火・金曜日       |
| 林                | 燃やさないごみ            | 7日(木)・21日(木)  |
| 新町               | 資源ごみ<br>(ダンボールは除く) | 毎週水曜日         |
| 新川               | 危険ごみ・有害ごみ          |               |
| 弥苦               | ダンボール              | 18日(月)        |
| 関                | 燃やすごみと、木くず類        | 毎週火・金曜日       |
| 殖東中              | 燃やさないごみ            | 7日(木)・21日(木)  |
| 斗斗               |                    |               |
| 斗斗               |                    |               |
| 斗斗               |                    |               |
| 斗斗               |                    |               |

### 一般搬入

(陸別町下勲利別のストックヤード)

○平日 月曜日~金曜日(祝日を除く)  
10:00~15:00

○土曜日・日曜日 9日、10日、23日、24日  
10:00~12:00

※銀河クリーンセンター(足寄町)への一般搬入は出来ません。  
※小動物の直接搬入は、役場町民課にお問い合わせください。

**お願い**  
ごみは朝8時までに出すようご協力願います。  
犬を飼いはじめるときは登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。

**福祉なんでも相談所** 随時(月~金の平日) 9:00~17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) ☎27-2760  
相談のある方は社会福祉協議会へお越しください。電話での相談もお受けします。