

# 町民くらしのカレンダー



ごみの収集日は、  
ホームページからも確認できます。  
<https://www.rikubetsu.jp>

日・曜	暦	生活・福祉・イベント 生活	行政・経済 社会	教育・文化・スポーツ 生涯学習
1 (火) 赤口		<b>ごみのポイ捨ては法律違反です!</b> 快適に住みよい町にするために、皆さまのご協力をお願いします	<b>介護予防教室</b> 3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)	
2 (水) 先勝			<b>ふまねつと運動</b> 保健センタートレーニング室 10:00~11:30 ※水・お茶等飲み物をご持参ください	<b>ふれあいマージャンサロン</b> 高齢者交流センター 13:15~16:30 ※13:05までは入室できません
3 (木) 友引			問合せ先: 社会福祉協議会	
4 (金) 先負	清明	<b>シェイプアップ教室</b> 毎週 月曜日・金曜日 【時間】13:30~15:00 【場所】保健センター		
5 (土) 仏滅	上弦			<b>陸別保育所 入所式</b> 5日(土) 9:30~ 陸別保育所
6 (日) 大安				
7 (月) 赤口		<b>ふれあい昼食交流会</b> 9日(水) 10:00~12:45 【対象】70歳以上のひとり暮らしの方 【内容】フミカナ歌謡ショー 【場所】保健センター多目的室 【参加料】500円 【申込締切】4月1日(火) 【申込先】社会福祉協議会 ☎27-2760		
8 (火) 先勝			<b>陸別小学校 入学式</b> 8日(火) 10:00~ 陸別小学校	<b>陸別中学校 入学式</b> 8日(火) 13:15~ 陸別中学校
9 (水) 友引				<b>銀河の森天文台からのお知らせ</b> 開館時間が変わります 4月~9月 14:00~22:30 春の大三角と天体観望会 23日(水)~5月6日(火) ※土曜日・日曜日・祝日の19:30から説明会を開催します <b>GW特別開館</b> 28日(月)、29日(火) <b>GWに伴い12:00開館</b> 26日(土)~29日(火) <b>振替休館</b> 30日(水) <b>プラネタリウム上映</b> 「今夜の星空」 上映日 土曜日・日曜日・29日 時間 1回目 15:00~ 2回目 16:00~ 3回目 17:00~ ※上映時間 約10分 各回定員10名(先着順)
10 (木) 先負			<b>生きがい活動支援事業</b> 毎週 金曜日 10:00~16:00 【対象】65歳以上の方 【場所】ふれあいの郷 【内容】健康チェック、体操、サロン ※昼食を希望する方は、開催日の2日前までにお申込みください ※25日はイベントの日です。 回覧で確認をお願いします ※事前登録が不要になりました 【申込み先】保健福祉センター ☎27-8001	
11 (金) 仏滅				
12 (土) 大安		<b>りくべつ低温殺菌牛乳</b> *申込期限 14日(月) 21日(月) *販売日 18日(金) 25日(金) *宅配日 25日(金)		
13 (日) 赤口	満月			
14 (月) 先勝				
15 (火) 友引				
16 (水) 先負		<b>妊婦・乳幼児相談</b> 16日(水) 受付10:00~11:00 【場所】保健センター		
17 (木) 仏滅				
18 (金) 大安		<b>春の全道火災予防運動</b> 20日(日)~30日(水) 標語「守りたい 未来があるから 火の用心」		
19 (土) 赤口				
20 (日) 先勝	穀雨			<b>陸別小学校体育館 一般開放</b> 毎週 土曜日・日曜日 (5日、6日は除く) 13:00~16:00 ※学校閉鎖等の場合は中止します
21 (月) 友引	下弦			
22 (火) 先負		<b>釧路弁護士会 おなやみごと相談</b> 22日(火) 13:00~16:00 【場所】役場 第1会議室	<b>狂犬病予防接種</b> 22日(火)~24日(木) 注射料金等 3,240円(1頭) 場所・時間は、回覧等をご覧になるか、町民課国保衛生担当(☎27-2141)にお問い合わせください。	
23 (水) 仏滅				<b>ふれあいサロン「ひだまり」</b> 23日(水) 10:00~15:00 【場所】高齢者交流センター、保健センター多目的室 【内容】午前:簡単ふまねつと運動 午後:うたごえサークル こいのぼり工作 【参加料】無料 【問合せ先】社会福祉協議会
24 (木) 大安				
25 (金) 赤口				
26 (土) 先勝		<b>2025 りくべつ鉄道出発式</b> 26日(土) 8:45~		
27 (日) 友引				
28 (月) 仏滅	新月			
29 (火) 大安		<b>昭和の日</b>		
30 (水) 赤口		<b>こどもカフェ</b> 今月はお休みです		

### 陸別町国保関寛齋診療所

※内容は変更になる場合があります 最新の情報は診療所へお問い合わせください

【外来担当医師のご案内】 ※土曜日・日曜日・祝日は休診日です

	月	火	水	木	金
8:45~11:30	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊	高橋 角熊
13:30~15:00	休診	休診	休診	高橋	角熊
発熱外来	15:00~16:00	16:00~17:00	15:00~16:00		
夜間17:00~18:30	-		夜間診療 下記のとおり	-	

※発熱外来(かぜ症状のあるとき)の受診は、必ず当日の15:00までに電話連絡(☎27-2135)をお願いします  
※高橋医師は、10日(木)、11日(金)不在となります  
※角熊医師は、3日(木)、4日(金)、18日(金)不在となります

【4月の夜間診療担当医師】

1日(火)	8日(火)	15日(火)	22日(火)
高橋	角熊	高橋	角熊

### 家庭系「粗大ごみ」の出し方

(45Lの袋に入らない、長さが1m以上、重さが15kg以上の物が粗大ごみに分類されます)  
町内の取扱店で「ごみ処理券」を購入し、はってください。  
粗大ごみは、各地区の「資源ごみ」の収集日に合わせて収集します。  
粗大ごみを出す場合は、事前に役場町民課(☎27-2141)までご連絡ください。

### ごみの収集日

地区	ごみの種類	収集日
東1条1区	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日
東1条2区	危険ごみ・有害ごみ	
大鉄下	ダンボール	7日(月)・21日(月)
陸別	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日 (29日は休み)
中井	燃やさないごみ	2日(水)・16日(水)・30日(水)
上井	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週木曜日
栄第1区	危険ごみ・有害ごみ	
栄第2区	ダンボール	7日(月)・21日(月)
若葉町	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日 (29日は休み)
小学校からみどりの園製材工場まで	燃やさないごみ	9日(水)・23日(水)
下登良	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日
上登良	危険ごみ・有害ごみ	
薫根	ダンボール	14日(月)・28日(月)
恩遠	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日 (29日は休み)
宇根	燃やさないごみ	3日(木)・17日(木)
栄緑	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日
元旭	危険ごみ・有害ごみ	
下分川	ダンボール	14日(月)・28日(月)
小利	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日 (29日は休み)
利内	燃やさないごみ	10日(木)・24日(木)
新町1区	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日
新町2区	危険ごみ・有害ごみ	
新川	ダンボール	14日(月)・28日(月)
弥生	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日 (29日は休み)
関	燃やさないごみ	10日(木)・24日(木)
殖東	資源ごみ (ダンボールは除く)	毎週水曜日
中斗	危険ごみ・有害ごみ	
上南	ダンボール	14日(月)・28日(月)
北斗	燃やすごみと、木くず類	毎週火・金曜日 (29日は休み)
斗	燃やさないごみ	10日(木)・24日(木)

### 一般搬入

(陸別町下敷別列のストックヤード)

○平日 月曜日~金曜日(祝日を除く)  
10:00~15:00

○土曜日・日曜日 12日、13日、26日、27日  
10:00~12:00

※銀河クリーンセンター(足寄町)への一般搬入は出来ません。  
※小動物の直接搬入は、役場町民課にお問い合わせください。

**お願い**  
ごみは朝8時までに出すようご協力願います。  
犬を飼い始める時は登録が必要です。役場町民課までお問い合わせください。

**福祉なんでも相談所** 随時(月~金の平日) 9:00~17:00 社会福祉協議会事務所(保健センター内) ☎27-2760  
相談のある方は社会福祉協議会へお越しください。電話での相談もお受けします。